

## 兒童牙科麻醉

麻醉是一個很難了解的領域，就算是專業的醫療人員，對麻醉的了解也經常是片面的。而一般民眾對於麻醉的了解經常是來自街頭巷尾、廣告甚至電視電影，而對於不了解的事情，帶著恐懼跟誤解是人之常情。在臨床上，經常遇到病人帶著一肚子恐懼還有不知哪裡來的觀念，把自己嚇得半死。其實，破除對於未知恐懼的最好方法，就是用知識的光芒來照亮它！有言道真正的專業就是可以把複雜的事情說得簡單讓人了解，身為麻醉醫師的我要來自我挑戰一下，看可不可以把兒童牙科麻醉這個概念說得簡單一些，讓有心想要了解的民眾可以參考。裡面一些相關的麻醉原則，其實不只有適用於「兒童牙科麻醉」。

### 麻醉是什麼？

要了解「兒童牙科麻醉」，必須先瞭解一下麻醉到底是什麼。簡單來說「麻醉」是一種可以盡量減輕手術或治療過程中的傷害或是壓力，讓人可以安全度過手術的方法。

「麻醉」兩字望文生義，「麻」代表「麻木、不痛」，「醉」代表「睡著、意識受影響」。由此可知，「麻醉」包含了許多成分。事實上，麻醉總共包含了五大要素：「失憶」、「睡著」、「不痛」、「不動」、還有「自主神經的暫時抑制」。臨床上，麻醉醫師會依照「病人的狀況」、「要做什麼手術」等等因素，來制定一個麻醉目標，再使用不同的麻醉方式、不同的麻醉藥物來達成這個目標。而最重要的麻醉目標就是：病人「平安」完成手術，再來才是「舒適度」。打個有趣的比方，麻醉醫師就像總舖師，針對不同的宴席設計不同的菜單（麻醉目標），使用不同的料理方式和食材調味料（不同麻醉方式藥物、麻醉的五大要素）來出菜，這個菜吃了最重要是不能拉肚子（要安全）、最好還能好吃（舒適）。講到這裡大家就一定能了解，就像不能為了「好吃」而選擇「吃了會拉肚子」一樣，麻醉也不能為了「舒適度」而犧牲「安全」。當然，如果又不會拉肚子又好吃當然是最好的，麻醉醫師也會在「安全的前提」下盡量追求病人的舒適程度。

### 我聽過「舒眠」、「無痛」，那些又是什麼？

不管是「舒眠」還是「無痛」，簡單來說過程都是「點滴打藥睡覺」，都屬於用麻醉藥物去影響大腦造成「失憶」、「睡著」、「不痛」等效果，醫學上正式的名稱叫做「鎮靜」。鎮靜和全身麻醉有許多相似之處，就像珍珠奶茶，有三分糖冰正常，也有七分糖少冰，裡面都有糖、有珍珠、有冰、有奶茶，但是含量與程度不同。就算是鎮靜本身，也分為輕度、中度、重度鎮靜。就像每個人喜愛的珍珠奶茶口味不同，不同病人做不同的治療時，需要的鎮靜程度或是麻醉方式也各不相同，沒有哪一種一定最好，必須由醫師來做專業判斷。

## 怎樣的麻醉比較安全？

許多病人或家長對麻醉一知半解，會有認為鎮靜一定比全身麻醉安全、或是半身麻醉一定比全身麻醉安全等等的錯誤觀念。但是麻醉就像感情一樣：沒有對不對，只有適不適合。同樣的，不同的人、不同的治療，適合的麻醉方式也不一定相同。每個病人有不同的生理狀況，不同的牙科治療也有不同的需求，麻醉醫師會參考種種狀況，制定出主要的麻醉計畫，配合數個備用的計畫，和牙科醫師相互配合，盡量確保過程的安全。當然，100%零風險只存在理想世界中，天有不測風雲，人有旦夕禍福，我們所能做的就是注意每一個細節，在能力所及的範圍把風險降到最低。

## 牙科麻醉要注意什麼？

牙科麻醉的特點很多，不是一篇文章可以全部說明的。簡單來說，牙科麻醉最重要的特別之處，就是牙科醫師主要工作的範圍「口腔」，和麻醉醫師第一優先要保護的「呼吸道」是完全重疊的，所以很容易相互干擾。什麼樣的相互干擾呢？想像一下有人在你炒菜的時候洗抽油煙機，抽油煙機上的污漬一直往下滴差點滴進鍋裡，大概就是這種狀況。牙科治療有時需要噴水、打磨、消毒清潔、壓下顎輔助用力等等動作，都可能會讓水流進呼吸道造成嗆吸、或是造成呼吸道阻塞不通，然而呼吸道的安全又是麻醉醫師的第一要務。所以聰明的大廚這時候有一個最簡單的選擇：拿起鍋蓋把菜蓋住，避免污漬往鍋子內滴。這就是為什麼麻醉醫師在某些狀況下，會選擇先放好一支保護呼吸道的管子（也就是「氣管內管插管」），避免這些手術中間的狀況影響呼吸道。當然，在適合的狀況及病人，也可以先不放氣管內管，選擇其他方式來保護呼吸道：例如好的姿勢擺位、用輔助設備擋住舌頭、積極的吸走水分及口水、靜脈給予減少口水分泌的藥物...等等。當然，方法彼此之間並不是互斥的，也可以先用不插管的方式，若安全上有需要再改成插管。

許多病人或家長一聽到「插管」就反射性的大驚失色，覺得插管很可怕、很危險、絕對不可以插管。然而有些情形，例如孩子睡覺時經常打呼、體重過重、有睡眠呼吸中止症、最近有嚴重感冒咳嗽發燒、有特殊先天性疾病、經常嗆到...等等，容易在鎮靜時呼吸道不安全，倘若安全上有需要卻不能插管保護呼吸道的話，反而會讓自己或孩子置身於更大的危險之中。

## 身為爸媽我可以做些什麼？

身為爸媽，你可以：

1. 平常就好好養成孩子對刷牙、看牙齒的正向態度，不要把「看醫生」、「打針」負向強化，比如：「再哭就要叫醫生叔叔來幫你打針」，負向的強化只會讓孩子更恐懼看牙齒，造成未來更多的困難與壓力。

2. 小朋友看牙齒的過程中，創造一個正向、沒有壓力、輕鬆的氛圍和環境對於小朋友的配合程度而言是很重要的。除了醫師、醫院診所端的努力之外，其實平時在家中就可以開始營造。家長的態度和情緒要正向積極穩定，才能給小朋友穩定的力量，如果對環境不熟悉，可以多帶小朋友來認識環境；先告訴小朋友看牙的過程，用遊戲的方式讓小朋友習慣、認識...等等。坊間也有許多童書、教材可以讓小朋友閱讀，先讓看牙齒這件事情進入小朋友生活中的一部分。
3. 選擇專業的兒童牙科醫師及專責的麻醉醫師團隊，和醫師們合作，術前認真聽衛教說明，了解治療過程與麻醉風險，配合術前準備事項和術後注意事項。

麻醉部主治醫師 劉映汝