

門診手術病人接受全身麻醉術後衛教指導

麻醉方式可分為全身麻醉、區域麻醉（半身麻醉、神經阻斷術）及局部麻醉，麻醉醫師會依病人身體狀況、意願、手術部位及手術時間來決定最適合的麻醉方式。在門診接受手術的病人也可能經評估後執行全身麻醉術，以降低手術過程的疼痛及不適，術後雖不需住院，但因接受全身麻醉需注意以下情況。

手術結束後會在恢復室觀察 1 至 4 小時，直至生命徵象穩定，且經過麻醉科醫師評估許可後，方可在家屬陪同下離院，離院後建議應有親友陪伴至少 24 小時。

離院返家後（術後 24 小時內）仍可能會感到「頭重腳輕」或「頭暈不適」的症狀，若有上述的症狀，請避免單獨外出，下床活動前稍坐床緣數分鐘後，再請家屬陪同下床及如廁，避免發生意外。在這段期間應放鬆心情多休息，勿從事具危險及激烈的活動，切勿駕駛或操作機器，即使自己覺得已處於恢復狀態，但你的活動反應能力仍會受藥物的影響。

飲食的部分，術後 24 小時內請勿飲用含酒精性飲料。術後初次用餐，先採流質飲食，如：果汁、肉湯、清湯等，如進食流質飲食無不適後，再漸進式的回復到正常飲食。

若有任何術後之醫療照護問題，請與您的主治醫師或護理站聯絡。

護理部護理長 劉士樞