

【金山快訊】金好、金水、金健康 — 守護北海岸居民健康，由我們做起！

「結廬在人境，而無車馬喧」，走入新北市金山，映入眼簾的是湛藍的海與綠意盎然的稻田及遠山，少了城市的喧囂，多了鄉村的人情味，而臺大金山分院就坐落在其中，佇立於北海岸，守護著北海岸居民健康，比起一般醫院，多了些溫馨的氛圍與溫暖。

每位金山分院的員工都有個使命，即深耕在地醫療，促進北海岸地區民眾的健康。在院長的鼓勵下，全院總動員，所有同仁試著走出醫院，離開工作崗位，當起志工與民眾互動、搏感情。首先，透過健康小站的設立，定期定點的幫社區民眾做基本的健康數據量測，包括血壓、身高、體重與腰圍等等，並且記錄及提供健康諮詢，若有需要時，則轉介回院內追蹤治療。其次，辦理各式各樣的健康講座活動，提供相關醫療及健康資訊給民眾，讓民眾不必走入醫院，即可從活動中得到些健康訊息。再者，進行家訪以瞭解在地民眾生活起居，我們的團隊陣容，不僅僅只有行政人員，更有醫師、護理師、物理及職能治療師、藥師…等等，共同照顧民眾用藥安全、飲食健康或者提供其他醫療相關的協助，提升居民醫療品質，進一步改善生活品質。從一次又一次的小站、講座及家訪中，累積了民眾對我們的信賴，每每見到他們回饋給我們熱情又溫暖的笑容，總讓人可以忘卻做志工的辛勞，並化為動力在下次的付出更加盡心。無形之中，北海岸的鄉親對金山分院的信賴感亦逐日加深，維持良好的醫病關係。

在金山地區，宮廟活動是當地人生活中不可或缺的一環。金山慈護宮媽祖是居民的中心信仰，每年度舉行的北海岸媽祖文化季邊境活動，更是金山區一大盛事。身處臺大金山分院的我們，自然不可缺席。除了設立救護站提供醫療協助外，亦實際參與活動，徒步沿著北海岸，一路美麗海景相伴，與信眾一起揮汗，陪媽祖回野柳娘家。全長 14 公里的距離雖然不輕鬆，但能夠看到全區居民為了共同的信仰而凝聚在一起的心，那種感動是不足以言語形容的。

臺大金山分院不僅照顧民眾健康，亦充足大家的心靈，提供了居民汲取新知的學習機會。在黃瑞仁前院長到任後，便致力開辦獨有的「金山講堂」，從 104 年 3 月起，每周二下午廣邀各領域的專家來替員工及居民演講，內容涵蓋法律、藝術、科學、人文及醫療等等，期許大家能夠一起成長，活到老、學到老！

金山分院員工何其有幸，不僅能在背山面海的美景環境中工作，且因規模較小，員工之間就像大家庭般，彼此熟悉、互相照應，培養良好的工作默契。除此之外，當我們看到鄉里居民，不論男女老幼，因為我們的付出而日益改善的醫療及生活品質，他們帶著滿足的微笑，點著頭對我們說聲：「謝謝！」這是世上最

美的風景！這樣的人情風貌是在別處體會不到的，彌足珍貴！就讓臺大金山分院和北海岸居民一起攜手努力，不僅要守護民眾的健康，金山分院更要成為北海岸民眾最信賴的醫院，並向臺灣社區型地區醫院的典範邁進！



同仁定期定點至宮廟設立健康小站



藥師走入社區，家訪居民並提供用藥諮詢，宣導正確用藥觀念。



慈護宮媽祖遶境回娘家的盛況

金山分院綜合事務室助理管理師 謝欣怡