

小兒甲狀腺掃描簡介

什麼樣的小朋友需要做甲狀腺掃描呢？

甲狀腺掃描是針對甲狀腺的檢查，甲狀腺主要是調節身體細胞的新陳代謝、生長及發育的作用。鎝-99m 甲狀腺掃描（Tc-99m Thyroid scan）主要幫助醫師看小朋友的甲狀腺是否在正確的位置，看甲狀腺裡有沒有有一些腫塊另外也可以評估甲狀腺初步的功能。來核子醫學部進行甲狀腺掃描的小朋友，大部分為小兒內分泌科醫師為確認小朋友是否有先天性甲狀腺低能症的問題。造成先天性甲狀腺低能症的原因主要有兩種：第一，胚胎時期在媽媽肚子裡發育時，甲狀腺沒有下降到正常位置（脖子前方）而無法發揮正常功能，稱為異位甲狀腺；另外一種因素則是先天甲狀腺發育不良。所以，甲狀腺掃描是提供小兒科醫師診斷以及判斷是否需要讓小朋友吃藥的重要依據。

檢查過程需要注意甚麼呢？

小朋友進行掃描之前需要先到注射室靜脈注射核醫藥物鎝-99m 過鎝酸鹽（Tc-99m pertechnetate），注射藥物之後，小朋友必須在休息區等候照影，等候照影的時間大概 15 分鐘。照影檢查時，需要小朋友靜靜平躺於檢查檯上，時間約 10 分鐘，照影的機器有兩個偵測板，一個在小朋友的正上方，另一個則在正後方，檢查過程大約 10 分鐘，過程中不會有任何的不舒服。然而小於 5 歲的小朋友，為了檢查能順利進行，可能須請小朋友口服短效的鎮靜劑（Chloral hydrate, 水合三氯乙醛），讓小朋友在短時間內安靜睡著。此鎮靜劑安全性相當高，但有時仍無法避免非常罕見的併發症，所以小朋友鎮靜前後，醫護人員都會監測心跳以及血氧濃度。若是較大的孩子，在等候及照影過程中，只需父母親的陪伴或者是給予小朋友喜好的玩具轉移其注意力即可，一般都可以順利進行檢查。照影結束後，有服用鎮靜劑的小朋友，需觀察至小朋友清醒後才能離開。注射鎝-99m 過鎝酸鹽藥物雖然具有放射性，但其半衰期只有 6 個小時，且非常微量，基本上不會造成傷害，也不需要特別防護措施。檢查結束小朋友清醒後即可以正常的飲食以及活動。



圖 小朋友接受甲狀腺掃描的照片

核子醫學部主治醫師 鄭媚方

核子醫學部主治醫師 柯冠吟