

常見用藥 Q&A

問題： 胃藥要甚麼時候吃？有甚麼要注意的地方？

回覆： 一般大眾所謂的胃藥是一種通稱，若要談到服用時間與注意事項則應了解其明確的功能，常見的包括改善胃痛、胃食道逆流等胃酸過多症狀的藥品，大致上可區分為三類：制酸劑、乙型組織胺阻斷劑、質子幫浦抑制劑。

制酸劑，顧名思義其功能為中和胃酸，通常指含有鎂鹽，鋁鹽或鈣鹽的製劑，市售成藥也多屬於此類，如吉胃福適凝膠，胃立舒泰等，部分成藥還添加消解脹氣的成分，改善腸胃不適的情況。特色是作用時間快但持續時間短，一般建議每餐飯後一小時服用或者感覺到腸胃不適時立即使用。

服用制酸劑時需注意是否同時服用四環黴素(如:tetracycline、doxycycline)或喹諾酮(quinolone)類抗生素(如:ciprofloxacin, levofloxacin)，因制酸劑的金屬離子可能會與其成分產生螯合，減少藥物的效果；制酸劑也可能改變胃中酸鹼值而減少藥品吸收，如抗黴菌藥或抗癲癇藥物。在服用這類藥物的同時應注意胃藥所含成分，應隔開至少兩個小時以上服用。

制酸劑除了中和胃酸的作用外，有的藥品還添加了保護黏膜或局部麻醉成分，保護黏膜的成分須在酸性環境下才能形成保護層，而含局部麻醉成分藥品空腹作用效果較佳，故兩者皆建議飯前服用。另含局部麻醉成分藥品不建議咬碎，可能會造成口腔有麻木感產生(如: Strocain 息痛佳音錠)。

乙型組織胺阻斷劑(如:cimetidine, ranitidine, famotidine)作用為減少胃酸分泌，因作用時間約一小時後開始，故建議飯前服用，減少因食物刺激產生的胃酸分泌。由於制酸劑會降低此藥的作用，同時服用此兩種藥物時，彼此至少應該相隔一至兩小時。

質子幫浦抑制劑則會阻斷分泌胃酸的離子通道，達到減少胃酸分泌的效果。而在長期空腹後進食，胃酸分泌會最為活躍，所以質子幫浦抑制劑建議在早餐前半小時至一小時服用，抑制胃酸的效果最好。若有需要服用到兩次的情形，則建議早晚飯前服用。質子幫浦抑制劑雖然能抑制胃酸分泌，但成分卻容易被胃酸破壞而失去療效，故通常作成腸溶劑型，不可磨粉使用。而這類藥品須服用數天後才有明顯效果，切勿擅自停藥導致治療效果不佳。此外，併用

減少胃酸分泌的藥物也會讓質子幫浦抑制劑的效果降低，不建議同時服用。

參考文獻

1. Nimish B Vakil, MD, AGAF, FACP, FACG, FASGE. Antiulcer medications: Mechanism of action, pharmacology, and side effects. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.
2. Peter J Kahrilas, MD. Medical management of gastroesophageal reflux disease in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.
3. M Michael Wolfe, MD. Overview and comparison of the proton pump inhibitors for the treatment of acid-related disorders. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.

藥劑部藥師 董其源