

正常時程 1個月 2個月 3個月 4個月 5個月 6個月 7個月 8個月 9個月 10個月 11個月 1歲 1歲6個月

粗動作



俯臥時骨盆平貼於床面
頭、臉部可抬離床面
拉扶坐起，只有
輕微的頭部落後
俯臥時，能
抬頭至45度
坐姿扶持，頭部
幾乎一直抬起
抱直時，脖子豎直
頸保持於中央
俯臥時，會用兩隻前
臂將頭抬高至90度
會自己翻身
(由俯臥成仰臥)
可以自己坐在有
靠背的椅子上
不需扶持
可以坐穩
獨立自己爬
(腹部貼地、匍匐前進)
坐時，會移動身體
挪向所要的物體
拉著物體
自己站起來
雙手拉著
會移幾步
雙手扶著傢俱
會走幾步
走的很穩
可以走的很快
牽著他或扶著欄杆
可以走上樓梯

警訊時程 6個月 8個月 1歲 1歲1個月 1歲4個月 1歲10個月

細動作



手會自動張開
常舉手作
“凝視手部”
當搖鈴放到手中
會握住約1分鐘
雙手互握在一起
手能伸向物體
自己會拉開
在他臉上的手帕
將東西由一手
換到另一手
用兩手拿小杯子
自己會抓住東西
往嘴裡送
拍手
會用拇指和食
指捏起小東西
會把一些小東西
放入杯子
會撕紙
會用筆亂塗
會把瓶子的
蓋子打開

警訊時程 5個月 1歲2個月 2歲

語言及認知



轉頭偏向音源
有人向他說話，
會咿呀作聲
哭鬧時，會自己因
媽媽的撫聲而停哭
看他時，會
回看你的眼睛
轉向聲源
會發出單音(如
“ㄇ” “ㄎ” “ㄎ”)
以揮手表示
“再見”
會模仿簡單的聲音
有意義的叫爸爸、媽媽
會跟著或主動
說出一個單字

警訊時程 8個月 11個月 1歲6個月

身邊處理及社會性



逗他會微笑
會對媽媽親切露出微笑
雙眼可凝視人物
並追尋移動之物
餵他吃時，會張口
或用其他的動作表示要吃
自己能拿餅乾吃
會怕陌生人
叫他，他會來
會脫帽子
會雙手端著杯子喝水
幫他穿衣服會自動
的伸出胳膊或腿

警訊時程 5個月 1歲6個月

備註：每個孩子發展都存在變異，正常時程為50%的兒童能達到其發展；警訊時程為90%的兒童能達到其發展。若超過警訊時程，兒童還無法完成該能力時，請諮詢醫生，尋求專業協助。

1歲半

2歲

3歲

4歲

5歲

6歲

粗動作



會自己上下樓梯



會自己由椅子上爬下



會踢球
(一腳站立另一腳踢)



會手心朝下丟球或東西



不扶東西，
能雙腳同時離地跳



不用牽著他或扶著欄杆
可以自己上下樓梯



不扶東西，
能單腳跳一下



不扶東西，能單腳
平穩站立十秒鐘



能以腳趾和腳跟
相接向前走二、三步



不扶東西，能單腳
連續跳五次以上



45cm
能合併雙腳跳遠
45公分以上

警訊時程

3歲

5歲

6歲

細動作



重疊兩塊積木



會一頁一頁的翻圖畫書



會將杯子的水
倒到另一個杯子



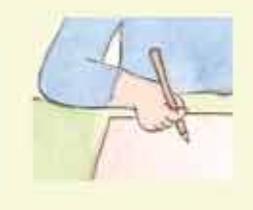
會照著樣式
或模仿畫出垂直線



能模仿別人做摺紙的動作



會照著樣式
或模仿畫圓圈



會用三根手指握住筆



會照著樣式
或模仿畫十字



能以大拇指或
其他四根手指掌互碰



會照著樣式
或模仿畫正三角形



能畫人
(至少有可辨識的六個部位)

警訊時程

1歲8個月

3歲6個月

4歲6個月

5歲6個月

語言及認知



能指出身體的一部分



至少會講10個單字



能正確地說出
身體六個部位名稱



幼兒說話
半數讓人聽得懂



能主動告知
想上廁所



會講自己的
姓和名



能正確的說出兩種
常見物品的用途



能正確表達
“你的”、“我的”



能正確說出性別



能辨認
紅、黃、綠三種顏色



能依照指示
正確拿取物品
(三個以內)



能正確排列
1至10的數字卡



能模仿覆誦五個
阿拉伯數字，
如96257



能說出身體部位
的功能，如眼睛、嘴巴

警訊時程

2歲

3歲6個月

身邊處理及社會性



自己會脫去衣服



會打開糖果紙



會自己穿脫
沒有鞋帶的鞋子



能用湯匙喝東西



會自己洗手並擦乾



會自己穿衣服



能和同伴們
一起玩遊戲



白天已經不會尿褲子



能自己穿襪子



會用牙刷刷牙



自己會拉上或解開拉鍊



會玩有簡單規則的遊戲，
如捉迷藏

警訊時程

2歲

3歲

3歲

3歲6個月

3歲6個月

6歲

備註：每個孩子發展都存有變異，正常時程為50%的兒童能達到其發展；警訊時程為90%的兒童能達到其發展。若超過警訊時程，兒童還無法完成該能力時，請諮詢醫生，尋求專業協助。