

A 肝疫情拉警報 接種疫苗獲保護力

與 B、C 型肝炎相比，民眾對於 A 型肝炎的認知相對缺乏，且因年輕族群大多未具抗體，以致 A 型肝炎疫情近年來持續上升。過去以為兒童不需注意 A 型肝炎問題，但其實過去十年來一直有兒童得到 A 型肝炎。為有效遏止疫情散佈，並建立良好免疫力，疾病管制署提供 A 型肝炎確定病例接觸者免費疫苗接種，醫師並建議滿週歲以上之兒童以及未具抗體的民眾自費接種疫苗，而外食族與經常往返不同國家的國際旅人也是感染 A 型肝炎的高危險群，亦應注意。

A 肝病毒找上門 母女陸續得病

根據統計，臺灣成人慢性 B 型肝炎患者約有 250 萬人、慢性 C 型肝炎患者約 40~70 萬人。雖然 B、C 肝防治宣導奏效，但民眾對 A 型肝炎卻顯得陌生。A 型肝炎是經由糞口傳染，包括攝食遭到污染的食物或水源。受惠於公衛條件的改善，40 歲以下年輕族群大多未曾感染 A 型肝炎，亦即不具 A 型肝炎保護抗體。一旦飲食遭污染即可能感染，甚至有爆發群聚感染的危險。

小欣在今年初因高燒不退，且出現不尋常的倦怠感，媽媽覺得不太對勁，帶小欣前往求診，確認為 A 型肝炎感染。小欣在臺大醫院住院治療 3 天返家，但因仍有傳染的風險，被要求在家休息，等過了傳染期再上學。

小欣病癒後返回學校，沒想到一週後，小欣媽媽開始出現類似症狀，經診斷同樣是感染了 A 型肝炎。媽媽請假兩週在家休養，期間還得一再跟同事強調會等到沒有傳染之虞再上班，以免傳染同事。A 型肝炎雖不會導致慢性肝炎，但卻有 10% 的病人在急性發病後的 6 個月內症狀復發。

當小欣被診斷出是 A 型肝炎感染之後，媽媽覺得一頭霧水，對 A 型肝炎相當陌生。上網查了相關資料後，她懷疑小朋友是飲用了不潔的水所致，而在了解 A 型肝炎的傳染途徑後，當下即自覺可能也會遭到感染。

由於兩人先後感染，醫師建議有親密接觸的家人都需接受檢驗，沒有抗體的家人則需要接種疫苗。

公費疫苗可利用 自費接種保心安

防治 A 型肝炎感染，除了注意飲食衛生，不生飲、不生食，且勤洗手，保持良好衛生習慣外，接種疫苗則是有效的預防措施，應由一歲以上兒童做起。A 型肝炎疫苗的安全性極高，完成兩劑接種後約可提供 20 年以上的保護力。政府針對設籍於山地鄉、高感染風險的平地地區，以及金馬地區的兒童皆已提供公費 A 型肝炎疫苗接種。

近年由於 A 型肝炎疫情持續上升，疾管署自民國 105 年 1 月 1 日起，試辦「急性病毒性 A 型肝炎確定病例接觸者 A 型肝炎疫苗免費接種計畫」。提供個案接觸者（家庭成員或同住者、性伴侶）免費接種 1 劑 A 型肝炎疫苗，並鼓勵接觸者 6 個月後至 1 年內再自費接種第 2 劑，以獲得長期的免疫力。

對於不在公費疫苗接種之列的民眾，也建議一歲以上兒童自費接種 A 型肝炎疫苗，一般民眾尤其從事餐飲、醫療照護、嬰幼兒保育等工作人員，或是患有慢性肝病、血友病、曾經接受肝臟移植的病人，以及男同性戀、雙性戀、靜脈毒癮者、前往 A 型肝炎流行地區旅遊或工作人員等（例如非洲、南美洲、中國大陸、東南亞及南亞地區等），更有接種 A 型肝炎疫苗的必要性。

小兒部主治醫師 張美惠