

## 讀者 Q&A

Q：家中有一位 75 歲的長輩，要看很多科的醫師，由於狀況控制還算穩定，所以都只有拿藥及追蹤。因為看的醫師不同，常常要去醫院很多次，導致他的心情不好，覺得每天都要跑醫院很煩，不知是否有什麼好的建議讓我們可以不要每天跑醫院？

A：建議您可幫長輩掛診本院老年醫學部，若為初診或逾兩年未曾就診過，建議可掛診老年醫學部中的整合性醫療門診，並請攜帶所有服用藥物及輔具供醫師參考。

Q：我家孩子 13 歲，體檢時發現有脂肪肝，想到貴院就診，請問可以掛哪一位醫師？另外，請問家族中沒有任何肝臟疾病的病史，為何他小小年紀就會有脂肪肝的問題？

A：目前造成脂肪肝的因素可能與肥胖、高脂血症、糖尿病、不良生活習慣（例如攝取過多的油脂、高熱量飲食）等狀況有關。建議可掛診小兒消化系統吳嘉峯、邱郁淳、倪衍玄、張美惠、許宏遠、陳慧玲等醫師，由醫師為小朋友作完整的評估後，再給予詳細的解釋。

健康教育中心