

【新竹快訊】SUPER 醫夏—小小醫師營

每年暑假，臺大醫院新竹分院都會特別為新竹縣市地區 4~6 年級的小朋友舉辦一日醫院體驗的小小醫師營。這項活動從民國 88 年開辦迄今已有 18 年的歷史，今年的主題「SUPER 醫夏」特別針對夏天流行的傳染疾病以及夏日常見的安全問題，做了一系列的安排，包括生動有趣的課程、闖關活動及醫院參訪等，期望小朋友經由一日體驗營的活動及課程，學習到豐富的健康與保健知識，了解疾病預防及夏日安全的重要，能將同理心運用於日常生活當中，並透過醫院的參訪，讓小朋友能更進一步認識醫院環境。

當天一早，學童們帶著雀躍的心情來到醫院，使醫院大廳充滿著歡樂的聲音。開幕式由臺大醫院新竹分院楊忠煒醫務秘書開場致詞，楊醫秘表示醫院肩負多元的功能及社會責任，除了救治病人之外，還包括學術研究、預防保健推廣及社會教育等工作，很高興能有機會讓小朋友們認識醫院，瞭解醫院團隊中各類專業人員共同為守護民眾健康而做的努力；楊醫秘也提到，醫院常是救災救難的第一線，醫院須在第一時間動員救治受災人員，因此在這次活動中也安排了相關課程，讓小朋友能透過課程學習到急救以及健康保健的觀念，並學以致用。楊醫秘並期勉參加的小朋友，未來能夠投入醫療行列成為醫護人員，共同從事救人工作。

課程首先由感染科的黃于珊醫師主講「流行傳染病及預防」，黃醫師帶領小朋友認識夏天常見的傳染病如皮膚感染、日本腦炎、腸病毒、急性結膜炎、急性腸道傳染病等，讓小朋友在炎炎夏日假期，學習預防感染並保持健康的知識。接下來的課程，是由新竹市消防局竹光分隊于嘉賢教官主講的 CPR 心肺復甦術、AED 急救，及暑假常見的災害預防介紹，讓每位小朋友在課程中實際演練 CPR 及認識 AED 自動體外電擊器使用方法，藉由實際操作加深印象，讓小朋友可以在自身或親友發生危急時提供第一時間的救治。

精采的課程結束後，接著是刺激又好玩的闖關活動，由社工室實習生帶領的「老化體驗」、「將心比心」、「超人愛健康」一系列活動，各站關卡設計有體驗高齡者及身障者的不便，以及正確洗手步驟等，讓小朋友在做中玩、玩中學、學中思，學習尊重老幼弱勢，並能培養同理心、愛心。

緊接著安排醫院參訪活動，由志工帶領小朋友參觀「急診室」、「加護病房」、「復健中心」與「健檢中心」等單位，經由志工生動有趣的講解與問答互動，讓小朋友觀察醫護人員的工作、認識醫院環境。參訪結束後是有獎徵答及結業式，每位小朋友獲得結業證書一份，肯定大家今天的表現。



新竹分院秘書室

NTUHF