

隔代教養家庭的相處

舉辦健康講座的這一天，台下坐的都是為了想把孫兒帶好、認真筆記的祖父及祖母們，小恩祖父問「為什麼孫子有時候講反話？不過他現在不會了啦，都有幫忙做家事」，小晴祖母則是跟大家分享「水果得要切成塊，對孩子的發展有幫助」。看起來，每一個祖父或祖母都有一些獨門招數可跟孫子過招。

「隔代教養」因為近年來家庭結構改變—規模變小、單親家庭增加等等，加上雙薪家庭增多、高齡化社會等種種因素，形成現今社會越來越普遍的現象。究竟，什麼是隔代教養家庭？隔代教養家庭面對什麼樣的挑戰，又擁有什麼優勢呢？

隔代教養的定義依據不同學者的看法有許多種分類方式，廣義而言，泛指祖父母（或其他親友）自願或非自願地在任何適當時機負擔部分的養育和管教責任，狹義則指由祖父母（或其他親友）自願或非自願地負擔大部分或全部的養育和管教責任。

提到隔代教養家庭，「會養不會教」是常見的刻板印象。這樣的刻板印象和隔代教養家庭需要面對的挑戰有關，舉例來說：

1. 祖父母照顧體力不及兒孫，或是另有自身健康問題 小孩們好像每天都有用不完的精力，喜歡到處跑跳玩耍，有時祖父母可能因為年紀、體力或健康等因素，只能喘吁吁地跟在後頭追趕或維護安全，而較難提供孩子適當的遊戲互動經驗。
2. 過去教育資源較不普及、新舊世代間的教養價值觀有落差 在家長帶著疑似發展遲緩的孩子就醫，經醫師轉介心理衡鑑的個案中，有時會聽到家長轉述長輩的話—「之前我們也這樣帶你們，小孩也自然而然長大了，哪裡會有什麼問題？」過去較常見威權式的單向管教，新時代則有琳瑯滿目、百家爭鳴的教養寶典，崇尚民主開放的教養觀，當祖父母習慣以威嚇的方式管教孩子，又或者是，祖父母不再以威權方式管教兒孫，卻變得過於疼愛寵溺，父母親不免擔心這樣的教養方式是否對孩子造成副作用，甚或想像孩子日後人格發展是否也連帶受影響。也有一部分家庭中的父母親是長時間缺席的，自願或非自願的情況下，祖父母成為孩子最重要的照顧者，祖父母可能因為過去受教育機會不多，困難理解或教導孩子所需的學習目標、缺乏適當的教養知能，而無法勝任親職功能。

當然，隔代教養家庭絕非和上述負面的刻板印象畫上等號，實際上，隔代教養家庭有其家庭資源及優勢。舉例來說：

1. 減輕父母親負擔，也營造新的家庭氣氛 祖父母與父母親共同分擔親職，不僅能享受含飴弄孫的天倫之樂，也減輕父母親在經濟支出、照顧心力等各方面的負擔。此外，有別於核心家庭，三代同堂的互動，也創造出新的家庭氣氛。
2. 增加祖父母自我認同與價值感 祖父母在帶孫的過程中，有時比較有耐心及時間陪伴，有時能成為孩子跟父母的溝通橋樑。跟著孫兒一起進步與成長，在孫兒成長過程中有所貢獻、傳承家庭文化，也能增加祖父母的自我認同與價值感。

如何克服隔代教養家庭的挑戰，善用隔代教養家庭的優勢，分別給祖父母及父母提供一些相處之道做為參考：

給祖父母：

1. 教養知能方面，多了解並尊重新時代的教養觀點，同時也分享過去的經驗。例如，講座中小恩祖父問到「為什麼孫子有時候講反話？」提問內容可能和對孩子的行為觀察、敏感度、行為處理原則及彈性等等教養技巧有關。而小晴祖母分享「水果得要切成塊，對孩子的發展有幫助」，此觀點的分享經驗可能和嬰幼兒接觸副食品後，適當的咀嚼經驗能協助控制與整合口腔動作，有利於未來語言發展等等發展概念有關。祖父母們如果發現自己在帶孫的過程中，有力不從心之處，也可再多尋求合適資源、充實相關知能。
2. 親子溝通方面，祖父母對父母親需要調整角色，尊重自己的孩子成為父母之後的教養信念及態度。對兒孫悉心照顧、疼愛有加之餘，也不能違背家中基本管教原則，避免孩子因過度寵溺而變成小霸王。

給父母：

1. 教養知能方面，多分享新時代的教養觀點，同時也多了解並尊重過去的經驗。例如，講座中小恩祖父問到「為什麼孫子有時候講反話？」父母親可多了解祖父在何時觀察到這些行為，共同討論小恩和祖父母及父母親互動時的行為有無異同，並分享處理及回應的策略等等。
2. 親子溝通方面，父母與祖父母多互動，了解並尊重彼此的個性及世代間的家庭文化差異，也需考量祖父母的體力及教育背景等，在托管孩子的時候建立適當的期待。父母對孩子則需多互動、多陪伴，並設立家中穩定一致的管教原則。

除了多充實教養知能及親子溝通，祖父母或父母如果遇到親職壓力過大的狀況，適時自我照顧及調適壓

力，也是非常重要的事，唯有適時紓解親職壓力，才能有更多心力照顧孩子，必要時，也可尋求兒童心智科醫師、兒童復健科醫師、臨床心理師等專業人員協助，以釐清教養困難所在。

無論是祖父母、父母及孩子，在家庭中都有各自的發展任務及生命階段，隨著時間一起變化及成長。因此，把握隔代教養家庭的相處之道，彼此充實並分享教養知能、真誠開放地溝通，並隨著每個家庭成員的變化及成長，不斷動態地調整，才能共同克服隔代教養家庭可能面臨的挑戰，充分發揮各自的角色功能，營造正向穩定的家庭環境。



祖父母含飴弄孫，不僅享受天倫之樂、減輕父母親的負擔，也營造新的家庭氣氛

臨床心理中心臨床心理師 鄭安安