

## 【金山快訊】讓我們在金山陪伴您走完人生最後的旅程

臺大醫院金山分院血液透析室自 2011 年開始服務，目前共有 12 床，分早班跟下午兩班。目前病患人數 48 人，每月服務量約 560 人次，其中 65 歲以上患者占 65%；64~40 歲以上患者占 24%；39 歲以下患者占 5%。透析團隊平日除了執行透析業務外，會定期進行家庭拜訪，瞭解居家的環境，進而實際觀察到病友真正的居家生活能力和健康問題，藉此瞭解平日服藥的狀況以及與病友習習相關的飲食習慣評估，並協助解決透析病患居家安全與交通問題。真正把透析病患的基層照顧，從透析醫療院所延伸到患者家庭中。

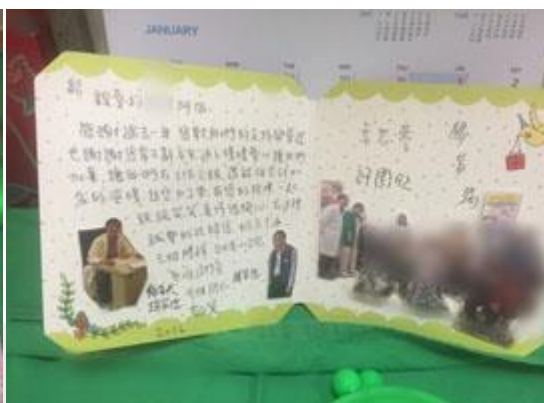
2012 年 6 月起，黃勝堅前院長開始提供社區安寧的居家服務，讓 40 多名老人在家裡自然往生。臺灣透析發生率與盛行率皆高，糖尿病是主要的原發疾病，而老年人為最多的族群。老年末期腎臟病常合併多種疾病包括心血管、慢性肺部疾病、糖尿病大小血管病變、容易感染、惡病質癌症等，因此面臨許多急重症醫療的處置，雖然延長了生命卻也大大降低了病人的生活品質。病人可能在極大痛苦下死去，這種不堪及不忍目睹的死亡往往讓家屬心痛及後悔不已。因此我們除了進行血液透析醫療外，也對病患進行包括生命教育與預立醫囑，安寧社區，以及安寧醫療的評估、會談、到執行，希能全程維護病患的平安與尊嚴。

高爺爺，84 歲的透析患者，從 2012 年由他院轉介至本院透析，本身患有糖尿病，在一次家訪中參觀了居家的環境發現，平日與太太、兒子、媳婦及孫子同住，兩個女兒已結婚住在附近，不時會回家探望。家庭支持度良好，家人因擔憂高爺爺年事已高行動較不方便，所以特別在廁所加裝扶手，可以發現家屬對爺爺日常生活照顧的用心。訪談中女兒向醫護人員表示，父親從小管教甚嚴，是個標準的嚴父，而且個性固執，但也就是這份固執才能在如此艱難的環境下，把三個小孩拉拔長大，言談中透露出對父親的尊敬及感謝。因為重聽的緣故溝通較不方便，醫護人員建議爺爺需裝助聽器，且由於家人平日需工作，擔心爺爺獨自去醫院接受透析會不方便，想申請外籍看護陪伴照護，但因為爺爺個性固執，皆予拒絕。很不幸的高爺爺在 2014 年 7 月因解血便加上血色素降低，在醫師的建議下進一步檢查後發現是大腸癌，在醫護人員與家屬會談後，兒女考量因父親年事已高，不捨父親再受疾病之苦，決定採用保守治療法。在此期間爺爺除了規律的一個星期接受 3 次透析治療外，本院的透析團隊也定期與心理師安排至家中訪視及招開家庭會議，瞭解並關心家屬及爺爺的想法及感受。2015 年 10 月爺爺開始食慾降低，漸漸的日常生活無法自理，身體狀況每況愈下，且已無法自行前往醫院接受透析，兒子只好向公司請長假，每週 3 次親自陪同爺爺並在旁照顧，後來在醫療團隊的評估與家屬溝通後，透析次數由 3 次減為 2 次。最後因爺爺意識漸漸改變且人時地混亂，在家屬的同意下予以停止透析並轉介由本院的居家安寧團隊共同照護。返家後本院的透析與安寧團隊也不時至家中探訪給予衛教，教導家屬如何在家自行照顧。也就在停止透析返家 3 日後，爺爺在家人的陪伴下

安詳的在家中往生，家屬親自打電話至醫院告訴我們父親已經安詳辭世，非常感謝這段期間醫護人員之照護。由於透析護理人員與透析病患相處時間長，除了給與日常生活上的指導外，對於末期腎臟病的病人雖然未入住安寧病房，但藉由透析及居家安寧團隊共照，亦能接受安寧緩和照顧模式，協助病人面對生命最終的時光，提供身、心、靈各層面積極性的整體照顧，降低其痛苦至最低程度，同時享有生命的尊嚴，在熟悉的環境下離開，也幫助家屬調適喪親之哀慟，使臨終者的生命能夠劃下完美的句點。



藉由卡片表達對病患的關心



一張小卡片滿滿的關懷



定期進行家庭拜訪瞭解居家的環境



定期安排衛教給予日常生活上的指導



金山透析護理團隊



走出透析室深入家中訪視瞭解並關心病患的日常生活

金山分院護理部護理師 許園欣

NTUHF