

臺大醫院社區健康組拜訪中正區健康服務中心與鄰近里長

臺大醫院配合衛生福利部社區醫療政策，自民國 99 年成立社區健康營造工作小組，並於 103 年起更名為健康促進委員會社區健康組，由副院長督導。其目的在於落實醫學中心醫療深耕社區理念，建立與社區居民良好的互動關係。為增進臺大醫院與社區間的連結，臺大醫院社區健康組家庭醫學部詹其峰醫師、健康教育中心朱佩怡護理師、癌篩中心李雯琪個管師等同仁於 105 年 6 月 17 日下午一同至中正區健康服務中心拜訪，在中正區健康服務中心張秀君主任的費心安排下，也同時與鄰近地區之意見領袖包括東門里、黎明里、建國里、文北里、文祥里、幸福里、新營里等 7 個里的里長們進行社區健康營造工作交流、商談，進一步了解中正區民眾的健康需求，以便規劃提供更貼近民眾需求的衛教及健康促進活動。

里長們的需求與建議，包括社區內獨居老人的生活整合健康照護需求、長期照護資源的連結等，由此可見長照政策的重要性，如何提供高齡者的日常生活協助及社區服務是社區健康營造的重要議題。其實里長們的需求與建議目前皆有相關政策資源，只需要衛生單位或是社區發展協會用心將政府現有的社區資源好好宣傳整合連結，就能得到適當的解決！醫院可以做到的，便是提供專業醫事人員與健康醫療專業訊息給民眾，提升民眾自我健康照護能力，亦即所謂健康知能，建立與社區居民良好的互動關係，培訓社區志工，以共同營造社區健康支持網絡。

感謝中正區健康服務中心長期的協助，共同合作許多社區健康促進活動，包括社區癌症篩檢、學校衛教、社區衛教演講，以及參與中正區公所舉辦之「中正區安全社區共識會議」等。本院雖然是醫學中心，還是可以在社區健康促進方面貢獻心力，包含：健康議題演講、體適能檢測、健康諮詢、癌症篩檢、安寧議題推廣等，希望未來能與中正區健康服務中心有更緊密的合作，一同為中正區的社區健康促進努力，營造高齡友善健康社區。再次感謝張主任及團隊同仁的幫忙！



105/6/17 拜訪中正區健康服務中心與鄰近里長



中正區健康服務中心張秀君主任(左)、
臺大醫院詹其峰醫師

家庭醫學部主治醫師 詹其峰

NTUHF