

口腔手術後，可以清潔口腔嗎？

口腔手術包括牙齒的拔除、囊腫的清除、正顎手術、唾液腺結石取出、顏面復位固定術、顏面感染之排膿、良性與惡性腫瘤等的切除，所造成的傷口種類不同，範圍大小不一，因此清潔方式會有所不同。

手術後清潔口腔的目的主要是為了清除口腔中的血跡、分泌物、牙菌斑等容易滋生細菌的物質及維持口腔清潔與增進舒適。

那口腔清潔包含哪些範圍呢？包括有口腔內黏膜、上顎、下顎、牙縫、牙齒咀嚼面、牙齒與牙齦交界處及舌頭，但需避開傷口區域。

口腔清潔的時機、次數與注意事項：

1. 拔牙、囊腫與唾液腺結石手術後的口腔清潔：醫師會視情況縫合或沒有縫合牙肉，未縫合的傷口呈現凹洞狀，醫師會個別說明。通常於手術後 24 小時依醫師指示開始以溫開水或生理食鹽水輕輕漱口；每天漱口的次數約 4~5 次，持續 3~4 天；一般約 2~3 天後就可正常刷牙了；通常在每次進食後 15~30 分鐘用軟毛牙刷刷牙，清潔時勿碰觸到傷口周圍，以免傷口裂開出血，若有疼痛情形，依醫師指示搭配使用漱口水。
2. 正顎手術後的口腔清潔：手術後 24 小時可用小頭牙刷與牙間刷輕輕刷牙，清潔時勿碰觸到傷口周圍，以免傷口出血；不一定要使用牙膏清潔口內，可用牙刷沾溫開水、不含酒精之抗菌漱口水（依醫師處方）或生理食鹽水進行刷牙，重要的是刷牙的動作要確實且輕柔，約 100~150g 的力道（可將牙刷放在電子磅秤上做出刷牙的動作測試）。
3. 口腔腫瘤切除後口腔清潔：醫師會視情況請病人禁止說話 5~7 天，禁說話期間口腔清潔由醫護人員協助口腔沖洗，以避免傷口裂開及維持口腔的清淨與舒適。傷口腫痛問題改善後，經醫師許可及在醫護人員指導下，可進行口腔清潔。最好的口腔清潔方法是刷牙，刷不到的地方可以使用沖牙機輔助，但須注意水的壓力。
4. 顏面感染排膿期間的口腔清潔：排膿期間依臉部腫脹情形，選擇不同的口腔清潔方式：可張開嘴巴的病人仍可刷牙及使用漱口水；若無法張口病人，醫師會視情況為您進行口腔沖洗。當膿液減少後醫師會指示開始進行張口練習，以避免日後張口困難。
5. 顏面復位固定術後的口腔清潔：因顎間固定後無法張口，依醫師指示使用漱口水清潔口腔。
6. 手術後採用鼻胃灌食者，仍然需做口腔清潔。

7. 唇部乾燥者可先用棉棒沾溫開水潤濕嘴唇或塗抹護唇膏；若嘴角或嘴唇上有傷口，可以依照醫囑使用藥膏塗抹。
8. 有些手術後需依醫師指示使用壓舌板或轉介至復健以儘早進行口腔復健，以避免因口腔組織攣縮、僵硬而導致牙關緊閉（嘴巴打不開）的問題，影響之後的口腔清潔與進食。

參考文獻：

1. 木野孔司、齊藤博（2015）• *即刻救牙！良心牙醫教你一口好牙咬到100歲！* • 謝承翰譯，P131，新北市：世茂出版有限公司。
2. Canadian Dental Association （2016）• *Care after Minor Oral Surgery* • 取自 https://www.cda-adc.ca/en/oral_health/talk/procedures/oral_surgery/

護理部護理長 洪燕慧