

小兒弱視簡介

眼睛是人的「靈魂之窗」，透過眼睛我們才能看見五彩繽紛的大千世界，因此視力保健更需要從小開始注重。視覺的輔助在小孩的學習成長過程扮演極為重要的角色，因此視力不良對孩童造成的影響相當大。導致視力不良的原因相當多，在孩童中最常見的原因是所謂的「屈光不正」，屈光不正所指的包含近視、遠視和散光，但是屈光不正並非視力不良的唯一因素，從角膜病變、白內障、視網膜視神經病變到腦部病變，都會影響視力。所以需要經過眼科醫師完整的檢查，找到引起視力不良的原因，再針對問題治療。除了上述各種造成視力不良原因外，還有許多孩童在成長的過程中會被醫師診斷為「弱視」，那麼，甚麼是「弱視」，造成弱視的原因又是甚麼，怎麼治療弱視呢？

何謂弱視？

「弱視」顧名思義就是較弱的視力，但是這個名詞特別指的是「矯正視力無法達到正常標準，但是眼球本身卻找不出病變」的特別狀況，也就是說不管我們怎麼用眼鏡矯正孩童的屈光不正，仍然無法讓孩童達到這個年齡正常要有的視力標準。弱視的診斷在兩千年前就已經出現，當病人看不清楚東西，而醫師卻也找不出甚麼疾病，就會下弱視這個診斷。但是，隨著醫學的發達和診斷儀器的進步，我們可以觀察到許多過去無法診斷的疾病，所以弱視的範圍也逐漸縮小。現在我們所說的弱視就是視力的發育過程被一些因素影響導致無法達到視力標準的情況，這邊提到視力的發育，人和其他動物一樣，不是一出生就有很好的視力，而會在生長過程中持續接受視覺刺激，包括外界環境的色彩及對比，建構視覺傳導的路徑與腦部接收系統的聯結。一般兒童在 3 歲左右就會比視力表，可以達到 0.6 以上的視力，4、5 歲的時候可以達到 0.8，6 歲以上大部分兒童就可以達到 0.9 或 1.0 以上的視力標準，這段時間也就是視覺發育的關鍵期，視覺神經系統有最高的可塑性。所以希望家長們可以在滿 3 歲前讓孩童練習比視力表，3 歲之後帶孩童到醫院或診所接受檢查，如果無法達到視力標準，就要仔細評估眼睛構造是不是有甚麼問題，或是有弱視的發生。

造成弱視的原因，目前至少可以歸類成四種常見因素，以下一一說明之：

不等視性弱視

造成「不等視性弱視」的原因，就是兩隻眼睛的屈光度數有差距，這裡所指的度數可以是近視、遠視或散光。但是有近視的眼睛，雖然看遠處物體不清楚，還是可以看清楚近處的東西，視覺還是會發展，所以除非兩眼近視度數相差非常大，不然弱視的程度不會太嚴重。最常見的不等視性弱視還是遠視性不等視，對遠視性不等視的患者，不論是看遠處或是近物，幾乎都是用遠視度數較輕的那一隻眼來看，遠視度數較重的眼睛無論看任何距離都比較吃力，就會比較少用，視力的發育自然也較差，這就是所謂的「不等視性弱

視」。面對這種弱視的狀況，眼科醫師會採用遮蓋療法來治療，將度數較輕的好眼遮起來，強迫用度數較重的壞眼來看東西，讓壞眼的視力也可以發育。因為視力發育有其關鍵期，遮蓋療法的使用時機當然早一點效果比較好，但是即使 12、3 歲的不等視性弱視，還是有進步的空間，也不應該放棄嘗試治療。

屈光不正性弱視

「屈光不正性弱視」所指的是高度遠視、散光或近視，導致弱視的發生。同樣因為高度遠視或散光的患者看遠看近皆模糊之故，遠視和散光比近視更容易引發弱視。治療的方式便是配戴適合度數的眼鏡，讓孩童可以看得比較清楚，幫助視力的發育，度數的選擇還需要觀察是否伴隨內斜視來做調整，若兩眼視力有差距，針對較弱的一眼也可能要搭配遮蓋治療的進行。

斜視性弱視

當孩童兩眼協調的作用發生問題，使兩眼相對位置不正，就是斜視。造成斜視的原因可能是控制眼睛運動的肌肉或神經出現問題，或是屈光度數的影響。因為兩眼視線落在不同定點，為了避免複視的發生，腦部神經系統會將斜視眼所傳送的視覺訊息抑制，如此一來這一個眼睛的視覺發育便會受到影響，就變成弱視。如果是交替性的斜視，因為兩眼可以交替使用，弱視較不會發生，但若有一眼明顯較常偏斜，發生弱視的機會就很大。針對斜視性弱視，治療原則依然是使用遮蓋療法，遮住正視眼，強迫較少使用的斜視眼看東西，讓視覺可以發育，另外於適當時機進行斜視的矯正，孩童的斜視矯正需要在全身麻醉下做眼肌的調整。斜視性弱視因為牽扯到抑制機轉，造成的弱視會比不等視性弱視或屈光不正性弱視來的嚴重，所以需要及早治療，如果超過 7、8 歲，斜視性弱視將很難矯治成功。所幸斜視性弱視外觀症狀較明顯，較容易被家長發現，及早發現及早治療方能減低弱視的影響。

遮蔽性弱視

「遮蔽性弱視」是因為先天性白內障、眼瞼下垂、眼睛腫瘤等原因，使該眼無法接受外界環境視覺刺激，所以造成的弱視程度相當嚴重，也需要及早處理。治療的方式便是將遮蔽的原因去除，如白內障移除、眼瞼矯正等，然後搭配正常眼的遮蓋治療，增加弱視眼視覺刺激。另外特別要注意的是，在視覺發育的關鍵期，遮蓋治療本身也可能造成被遮蔽眼的弱視，所以弱視治療的孩童一定要定期回診，追蹤兩眼視力發展。

除了以上四種常見造成弱視的原因之外，其他較少見的狀況如眼球震顫也可能會引起弱視的發生。弱視是孩童視力保健中相當重要的問題，而且弱視的治療有關鍵期，錯過這段時間，沒有及時進行矯正，之後的治療效果就會大打折扣。針對不同原因造成的弱視，治療的方法有所不同，遮眼治療最好是用不透光的貼布直接遮蔽好眼，學齡孩童遮眼可能會被同儕投以異樣眼光，導致配合度降低，這時家長必須和孩童與學

校老師溝通，了解遮蓋治療的重要性，現在也有許多卡通圖案的遮眼貼布，可以降低孩童的排斥感。不論何種治療方式，不變的原則是需要家長、孩童和眼科醫師的全力溝通配合，治療的時間可能長達數個月到數年，要有耐心並且定期追蹤視力發展，才能達到成效。

眼科部主治醫師 林昭文

NTUHF