

外用止痛劑簡介

人人都有過疼痛的經驗，如何正確且安全的止痛便是一個重要的課題。止痛藥種類繁多，一般來說分成口服藥及局部外用藥兩種。局部外用藥透過皮膚吸收不經過胃腸消化道，較不會刺激胃腸系統，也不易產生全身性作用，相較於口服藥副作用小。有少部分的外用止痛劑是屬於全身性作用，如鴉片類止痛鼻噴劑、鴉片類穿皮貼片劑等治療重度疼痛用藥屬於處方用藥需經醫師處方開立並依照醫師指示使用。

常用外用止痛劑以劑型區分有外用藥膏（乳膏/凝膠）、擦劑（水溶液）、止痛貼布等。不論是何種劑型，多含有消炎止痛成分，其中包括非類固醇抗炎藥（NSAIDs）如：Diclofenac、Indomethacin、Piroxicam 等，或是水楊酸鹽（Salicylates），建議民眾使用時需遵照醫囑或詳細閱讀藥品外包裝的使用建議，避免過量使用。若主成分或賦型劑含有薄荷醇（menthol）、水楊酸甲酯（methyl salicylate）、辣椒素（capsaicin）等會產生燒灼或涼感之成分，則需注意避免使用繃帶、勿以加熱墊進行局部加熱以降低可能灼傷的風險。另外還有一種含有局部麻醉成分 Lidocaine 的貼布，專門用來緩解疱疹後神經痛，可局部使用於未受損的皮膚上，於 24 小時期間最多可使用 3 片，使用一次不可超過 12 小時。

一般外用止痛劑如藥膏或擦劑盡量避免大面積或長期使用，大面積接觸皮膚可能會使藥品的全身性吸收率上升，造成不必要的副作用。藥膏勿使用於明顯開放性傷口或皮膚破損處，使用時請避開眼睛或黏膜。止痛貼布一般使用一天不超過 4 片，每次使用建議最多貼 6 小時，盡量一次使用一種藥品，避免多種製劑或與口服消炎止痛藥混合使用；而水性膠布又較一般膠布保水性佳，較不容易產生刺激性，民眾也可多方比較參考。若貼布邊緣起了紅疹或感覺到癢，可能是產生過敏的情形，移除貼片即可。

「痛覺」是人體自我保護的一種警訊，外用止痛藥使用上既方便又安全，有時反而會掩蓋真正病因。因此需注意的是它的功用僅在於症狀的緩解，暫時減緩疼痛的發炎反應，無法根除病因，若疼痛持續仍應就醫找出真正病因，加以治療。

參考文獻：

1. Argoff CE. Topical analgesics in the management of acute and chronic pain. Mayo Clinic proceedings 2013;88:195-205.
2. FDA Medical Product Safety Information <http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/default.htm>
3. Package inserts from manufacturers

藥劑部藥師 謝佩儒

NTUHF