

## 安全心選擇，人生心旅程－冷凍消融術治療兒童上心室頻脈成果發表

過去對於兒童的心律不整，除了藥物長期控制外，一勞永逸的方法就是使用心導管高週波電燒灼術，藉由熱能將不正常的病灶燒掉。然而傳統電燒，有 1~10% 的風險可能影響正常的傳導系統，阻斷一旦發生，孩子就要終身靠心律調節器維持生命，而且每 4~6 年就得要開刀更換調節器的電池。爸媽與孩子，過去總必須在冒著風險進行電燒或是終身服藥之間，做出一個選擇。

2015 年 2 月，志玲姊姊慈善基金會捐贈臺大兒童醫院「心臟冷凍消融治療系統」（簡稱冷燒），它以 -80°C 的低溫，讓病灶的細胞凋亡以達到治療效果，這樣的治療能大幅地減少對正常傳導系統可能的傷害。

個案一：楊小弟是一個活潑可愛的 5 歲小孩。有一天，他忽然臉色慘白、心跳加速，不知所措的爸媽趕緊把他送到急診室。醫師診斷出楊小弟有心律不整，為上心室頻脈，並立即給予藥物注射，才暫時壓制住他快得無法負荷的心跳。然而，即使用上第二線的口服藥物，楊小弟的上心室頻脈仍不斷地復發，楊小弟也因為第二線的口服藥物的副作用，出現了視力模糊、全身無力的現象。爸媽帶他四處求診，醫師們嘗試了各式的藥物，結果都無法令人滿意。醫師建議他接受心導管電燒治療。但傳統的電燒若用在治療靠近正常傳導系統的電線，有可能會有房室傳導阻斷的風險，而且年齡越小，風險越高。一旦發生，就得終身裝著心律調節器維持正常的心跳。楊爸爸帶著楊小弟輾轉到臺大兒童醫院就醫，由醫師安排電生理檢查及治療，結果是非常靠近正常傳導系統的副傳導電線（近中隔）的房室迴旋頻脈，最後醫療團隊評估進行冷燒心導管手術來治療病灶，不但避免了可能的併發症，更擺脫了藥物的痛苦。

個案二：關同學今年 15 歲，美好人生才正開始的他，已經服用抗心律不整藥物超過十年了！十年前，他接受心導管電生理檢查，診斷出房室節迴旋頻脈，才開始電燒，就產生短暫的房室傳導障礙，醫師認為繼續電燒，非常可能會房室傳導完全阻斷，屆時就要終身佩帶著心律調節器。幾經掙扎，爸媽幫他選擇了繼續用藥物控制。心律不整時常發作的關同學，十年來除了需服用多種藥物外，還要擔心可能的副作用。直到 2015 年，在臺大兒童醫療團隊的評估下接受了冷燒心導管手術，才終於幫關同學解除心頭大患，讓他能健康地開始美好的人生旅程。

臺大兒童醫院自 2015 年開始以冷凍消融治療上心室頻脈病童至今，已治療了 26 位病患（包括 22 位房室節迴旋頻脈，4 位近中隔的房室迴旋頻脈）。年齡分布從 6 至 39 歲，體重最輕的只有 20 公斤；成功率高達 96%，並且沒有任何的併發症。經過平均 5 個月的追蹤，只有一位病童復發（本身為多重心律不整患者），與國外的成績相當接近。在這裡，與大家一起分享我們追求卓越醫療的成果；也為國內心律不整的孩童，

多了一個更安全的治療方式，感到無比喜悅。



臺大醫院完成冷凍消融術治療上心室頻脈為楊小弟慶生

公共事務室