

染髮劑毒性

染髮，以往給人的印象往往是老年人為了掩飾白頭髮而用，但在現今社會中，大家對於自身形象及美感越來越注重，染髮也普及於各個年齡層，有些人甚至從國小就開始染髮。在這樣普及使用的情形下，染髮劑對罹癌的風險，一直被專家學者提及，尤其是淋巴癌、血液方面的腫瘤以及膀胱癌等等。曾有發表於「國際癌症期刊」的研究指出：經常使用染髮劑的女性，膀胱癌風險也隨之增加。染髮後發生紅腫發癢，更嚴重的流膿感染情形也是時有耳聞。

對於染髮劑與癌症相關的研究，通常採用平行試驗的方式，比如調查一定數量的人，分為有使用染髮劑跟沒使用染髮劑的族群，進行長期追蹤，藉由追蹤的結果來分析是否與使用染髮劑有相關。或是從已經罹癌的人中，回溯研究各種風險，去評估是否跟染髮劑的使用有關係。

染髮劑染色的原理其實是先有破壞，才能建設，先破壞原來頭髮的色素，新的顏色才能進去。而皮膚是頭髮接觸最多的器官，染髮劑可經由頭皮的皮膚進入到血管、骨髓，而膀胱需要將這些對人體有害的物質代謝出去，所以也常被研究提起。其中討論最多的就是染髮劑中含「對苯二胺」，又稱 PPD，對於人體可能致癌或是造成其他相關疾病的可能性最多，比如血液腫瘤、膀胱癌，以及頭皮、耳後皮膚的傷害等等。

染髮劑屬於藥妝的品項，衛生福利部會發給許可批號，由業者自己管理，政府則隨時抽驗，看是否合乎規定。目前市售染髮劑可分為金屬性染髮劑、合成有機性以及植物萃取這三種。其中合成有機性染髮劑大部分都含有 PPD，是屬於滲透型染劑。而即使標榜天然植物萃取的染髮劑，還是有它的風險存在，民眾也必須要注意。不論是哪種染髮劑都含有毒性，因此對它的暴露量是愈少愈好，所以一般會建議染髮次數愈少愈好。

染髮過程中染劑可能會接觸到皮膚，注意不要碰到頭皮，民眾若擔心會有過敏情形，可以先採用少部分皮膚測試，若有不適，應該立即停止使用。染髮劑造成直接中毒的情形其實很少，其對於人類身體的影響可分別從藥物動力學 ADME 四個面向來探討－藥物的吸收（absorption）、藥物在體內的分布（distribution）、藥物的代謝（metabolism）以及排除（excretion）。吸收係經由皮膚，所以可能造成紅腫發癢甚至流膿過敏的現象；分布則主要在血液中，所以可能造成血液方面的腫瘤；代謝及排除則與膀胱息息相關。

染髮劑可能不一定有立即性的毒性，民眾不能因此而輕忽。加強對於毒性風險的認識，不是一天兩天的事，

而是會影響一輩子的事。長期慢性的暴露，就會有中毒甚至罹癌的風險。如果不能避免暴露，就得盡量讓毒性順利排出體內，民眾可遵循以下三大建議：

1. 一、多補充水分，增加水分的攝取可以加速毒素的排出。
2. 二、多攝取維他命及抗氧化的食物，如各種水果，例如梨子、蘋果等效果都不錯。
3. 三、進行身體健康檢查，定期追蹤，以早期發現、早期治療。

臺大醫學院毒理學研究所副教授/毒物學學會秘書長/腎臟科主治醫師 姜至剛

NTUHF