

今年的癌篩，您已經完成了嗎？

認識大腸癌～

大腸癌是結腸直腸癌的統稱，依據衛生福利部統計，大腸癌發生人數自 2004 年以來已經追過肝癌、肺癌，成為本國所有癌症發生人數的第 1 名，同時也是十大癌症死亡原因第 3 位，是國人未來最大的隱憂。經證實每一至二年定期進行 1 次簡單的糞便潛血檢查，可以有效降低大腸癌死亡率 18%～33%（衛生福利部國民健康署，2010）。

大腸直腸癌的發生原因，目前並不完全明瞭，但一般認為與飲食習慣有很大的關係，如經常大量食用高脂肪（尤其是動物性脂肪）、肉類、精碾的穀類、吸菸、缺乏鈣及葉酸、低纖維飲食有關之族群，得到大腸直腸癌的機會比較高，可說是現代人的文明病。家族中有人患過腸癌，則有血緣關係的家族成員罹患大腸癌的風險會較高。

大腸癌發生率雖然高，但因為比較容易發現並找到病灶，且癌症演變的時間較長，這種癌症大多數是由瘻肉經約 5～10 年演變而成，所以只要定期檢查是否有大腸瘻肉，即可達到早期發現早期治療的效果。

大腸癌病徵～

一般最常見為下消化道出血，大腸癌的出血往往是少量且間歇性，並與糞便均勻混合，不易由肉眼查覺，可藉由大便潛血檢查是否有陽性反應。但大便若是出血（呈鮮紅色），且與糞便完全分開，則可能是痔瘡或直腸炎。

若排便習慣突然改變，如排便不正常，常有便秘、大便解不乾淨、大便變細或上廁所次數增加，這些都有可能是大腸癌前兆。另外如有莫名的腹痛、發現有腹部腫塊、腸阻塞、腸穿孔等疑似大腸癌症狀與前兆時，須詳細探查原因，儘早做進一步大腸癌篩檢。

大腸癌篩檢～

一般較常見的大腸癌篩檢方式是採用大便潛血反應，若大便潛血呈陽性反應，則建議進一步接受大腸鏡檢查、雙對照大腸鉬劑攝影，看是否有不正常的瘻肉或組織。

大腸癌較易發生於五十歲以上者，或親屬中有結腸直腸癌病史的高危險群都應該注意，若是發現大腸有瘻

肉，這些瘰肉有可能會繼續演變出癌細胞，也就是大腸癌的前身。所以一經發現應盡快移除瘰肉，可以減少大腸癌發生的機會。

參考資料：

1. 衛生福利部國民健康署：
<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/HealthTopic/TopicArticle.aspx?No=200907210002&parentid=200802140005>
2. 臺大醫院健康教育中心：<http://health.ntuh.gov.tw/health/new/6193.htm>
3. 臺大醫院健康管理中心：<https://hmc.ntuh.gov.tw/hmc6-specifi.aspx#3>.關於內視鏡檢查及無痛內視鏡檢查
4. 結直腸癌照護網：<http://www.crctw.org/>
5. 癌症基金會：<http://www.cancer-fund.org/tc/bowel-cancer.html>

護理部護理師 陳可芳