

【雲林快訊】失智症患者的「行路安全」值得我們關心

隨著臺灣人口的老年化速度加快，失智症的患者也逐年增加。依衛生福利部民國 100 年委託臺灣失智症協會調查與 103 年內政部資料顯示，臺灣 65 歲以上老人共 2,808,690 人（占總人口 12%），失智症人口有 227,137 人，占 8.09%。而 65 歲以上每 5 歲，失智比例倍增。然而，大多數的關注焦點集中在患者的記憶問題，根據美國國家公路交通安全管理局報告，65 歲以上的老年人，車禍中的死亡率有 18%，遠高於年輕人，失智在其中扮演一定的角色。輕度阿茲海默氏症患者在生活上大部分沒有大問題，所以大多數仍然居住在社區之間。為了維持生活功能，出門過馬路是每天必須的事情。2014 年模擬研究顯示，輕度阿茲海默氏症患者更容易在過馬路的時候被車輛撞倒。這些人的行路安全，值得大家關心。

臺大醫院雲林分院神經部方楨文醫師表示，現行的一般失智症檢測中，並沒有包括道路安全。臺大醫院雲林分院結合鄰近的雲林科技大學和南臺科技大學團隊，設立 3D 的模擬系統，配合不同的道路環境，嘗試了解，哪些因素會讓輕度阿茲海默氏症患者過馬路的時候特別危險。研究發現：

1. 車速對於輕度阿茲海默氏症患者影響很大，而且車速越快，阿茲海默氏症患者越容易做出錯誤決定。
2. 如果可以將反應時間拉長，輕度阿茲海默氏症患者做出錯誤決定的機率就會下降，如果延長到 9 秒，危險性就可以降到和一般老年人相同的水準。
3. 一些檢測可以有限度的預測輕度阿茲海默氏症患者是不是會做出錯誤決定。

落實到現實中，可以考慮在老年人口集中的地區，例如安養院或醫院周邊，使用速限標誌、馬路減速路脊來降低車速，延長交通號誌的變換緩衝時間，可望降低老年人與失智患者遭遇車禍的機率。另外，也鼓勵可能的患者，前來檢測自己的判斷能力，降低可能發生事故的機率。

雲林科技大學工業工程與管理系柳永青教授表示，透過統計資料發現，最容易發生交通事故的時間為清晨及晚間，主要因為這些時段駕駛視線較不佳。未來期望可以透過行動裝置，為失智老人設計專用導航，在路口提醒用路人行路安全，也能避免走失的情況發生。

臺大醫院雲林分院陳永銘副院長表示，臺大醫院雲林分院在地深耕計畫持續推動，透過學界與醫界的跨領域合作，促進學術交流與臨床應用發展，雙方在各自的專業項目上都有傑出的表現，相信醫師和教授的結合，能替國內的醫療研究，開創新的局面。



臺大雲林分院醫師與雲科大及南臺科大老師合作，針對失智症患者「行路安全」作研究

雲林分院秘書室