

## 讀者 Q&A

Q：我跟我太太計畫要生小孩，所以我們從去年下半年開始不避孕，但半年多過去了還是沒有好消息，請問這樣需要去看不孕門診嗎？

A：「不孕」是指在規律性生活（每週行房 2 至 3 次）的情況下，一年後仍未懷孕的情況；此外也需考量雙方的適孕年齡，如果是高齡婦女會比適孕年齡的女性面臨到更多的不確定性，若女性已達 36 歲，則「不孕」評估可以提前 6 個月開始；另外男生也需考量精子的品質等因素。您可考量自身情形，如需不孕的評估諮詢，可掛診婦產部或泌尿部之生殖醫學中心團隊的醫師。

Q：我有一個好朋友上個月發現自己得乳癌，現在整個人變得很消沉，對治療很抗拒，還時常講一些喪氣的話，她原本是很活潑開朗的人，看她變成這樣我覺得很不捨，請問醫院裡有什麼資源可以協助嗎？或是有相關的病友支持團體可以加入嗎？

A：本院設有臨床心理中心，每週二上午「腫瘤疾病心理調適」門診可提供癌症病人心理諮商及諮詢服務；此外，本院乳癌病友團體「真善美俱樂部」於民國 75 年成立迄今，可提供相關病友之情緒支持與關懷，詳情請洽（02）2356-2098。

健康教育中心