

讀者 Q&A

Q：我今年 36 歲，上個月接受公司安排的員工健檢，發現抽血檢驗項目中的尿酸值偏高，我在網路上查了一下，血液中尿酸值較高跟痛風有關，但我目前沒有感覺關節痛，請問這樣需要就醫嗎？

A：痛風的發生確實與高尿酸血症有關，無症狀的高尿酸血症患者大多無須藥物治療，但仍建議您定期追蹤尿酸值，由醫師診察後找出尿酸高的原因，並評估是否需要飲食控制或藥物治療。

Q：我母親最近時常說自己有頭暈的症狀，請問這樣是不是表示貧血？飲食中多攝取鐵質有幫助嗎？

A：引起頭暈的原因很多，包括：焦慮、貧血、自律神經失調、內耳不平衡、藥物副作用……等，建議可掛診家庭醫學部、神經部或耳鼻喉部，於門診時由醫師詳細評估後確立診斷，方能妥善治療。

健康教育中心