

【檢驗小百科】關於抽血這件「曉」事

一般人到醫院最怕的事就是抽血了，有時還要抽好幾針，好可怕啊，甚至有人會問，「我抽血的地方怎麼會腫起來，像烏青一樣」，「可不可以用細針或小針抽，我怕痛，拜託手輕一點」，「我手像被電電到，一直麻到手指，是怎麼了」，其實抽血在醫療上稱為靜脈穿刺術，既然是屬於醫療上的治療或處置，必然就會伴隨著風險，只是抽血的風險相對較輕微，容易被人所忽略了，就像血腫（瘀青）、抽一針以上、扎到神經等等，這都是抽血時不可避免的風險。因此我們就來談談關於抽血這件「曉」事。

抽血後，為何抽血的地方會腫起來，像瘀青一樣，怎麼辦？

有些人抽完血會將手肘彎曲止血，或是只要求在棉花上貼透氣膠帶，卻不用手壓住傷口，或是手按壓傷口的位置不對等等，這些止血方式都很容易造成血液積在皮下，無法排出的血腫情形，看起來就像是俗稱的瘀青，抽血後正確的止血方式，需用大拇指在抽血處，直接按壓止血 5~10 分鐘，如果之後仍有出血的情況，則持續按壓直到止血為止。

當一旦造成血腫時，則 24 小時內可先冰敷，同時繼續按壓抽血處，以減少血液持續滲出，亦可減輕疼痛，待 24 小時後，即可開始熱敷讓血腫部位較快消退。

我怕痛，抽血可不可以換小針抽，下針時拜託手輕一點？

抽血所造成的疼痛與針的大小無絕對關係，與自身對痛的感受及耐受度，以及抽血的部位及下針角度有關，由於每個人的血管走向、位置、深淺都不一樣，所以下針時必須依照每個人的情況來加以調整，所以是無法保證不痛的。一般來說，抽血通常優先選擇手肘中央，血管會比較明顯，當找不到血管時才會改抽手背。

痛覺神經主要分布在皮膚的表皮層，而在抽手背上的血管時，下針都會比手肘淺，所以抽手背就會覺得比抽手肘痛，因此如果要求下針時手輕一點，並不會感覺比較不痛。

下針後，我手像被電電到一樣，是不是扎到神經啊，怎麼辦？

抽血位置的選擇是倚靠抽血者用手指的觸摸，感覺皮膚下血管的所在位置，神經的位置通常比較深，是很難摸到的，且抽血者亦無法透視或預知被抽血的神經分布與走向，故抽血扎到神經實屬於抽血無法避免的風險。

一般抽血發生扎到神經的機率是非常低的，扎到的感覺通常會手麻麻的，會有觸電的感覺，扎到後有可能

會有局部神經發炎的情況，一般在家可用熱敷來減輕疼痛，或是服用維他命 B12 來加速受傷神經的修復，至於復原的時間則不一定，短則有時 1~2 週，長則 3~6 個月不等。

抽血技術是需要長時間經驗的累積，增加手指對於血管的敏感度，有人覺得抽血這麼簡單的小事，為何還抽好幾針，但事實上，即使再有經驗的抽血者都知道一件事，在下針前誰也無法知道皮膚下面到底是怎樣的，下針後會遇到何種狀況誰也無法預測，所以必須要認知，是醫療就沒有所謂的 100%；因此對抽血要有正確的觀念與知識，以及了解抽血時所面臨的風險，這樣就不會對於未知的事情而感到害怕。

檢驗醫學部組長 趙元章