

讀者 Q&A

Q：我這半年來工作比較累，時常感覺脖子後面很痠，有時覺得緊緊的，有種血流不順的感覺，請問這是中風的前兆嗎？

A：後頸痠痛或僵硬的原因很多，大多是姿勢不良導致肌肉緊繃無法放鬆所引起；頸部持續僵硬，建議可就醫接受評估。

而腦中風多半伴隨突發性的視力模糊、單側臉部嘴角歪斜或肢體無力、平衡感喪失等神經學症狀。因腦中風是由於腦血管阻塞或破裂造成，而頸動脈狹窄為腦中風的危險因子之一，但頸動脈狹窄所引起的腦中風並不僅是以頸部痠痛或緊繃來表現，若有高血壓病史者，則應多留意血壓的控制。

Q：我女兒今年 8 歲，這陣子突然發現她乳房好像開始發育了，這樣是不是發育得太早了？我要帶她看哪一科的醫師呢？

A：女孩青春期的生理變化約在 10~14 歲開始，但依個別情況不同而有所差異，如有生長發育的問題，可掛診兒童內分泌科，由醫師於門診為孩子詳細評估診療。

健康教育中心