

認識反社會人格障礙症

您有看過「蝙蝠俠」這一系列的電影嗎？如果有的話，您一定對「小丑」這個角色印象深刻，怎麼會有如此邪惡、泯滅人性的存在呢？如果您沒看過，也一定知道近年臺灣社會發生的多起嚴重暴力攻擊事件。這些事件對大眾的心理造成相當衝擊，大家對於道德與法律帶來的約束力失去信心、人際之間的信任受到挑戰，許多人變得焦慮、過度小心，甚至多疑。本文將簡單介紹「反社會行為」與「反社會人格」，特別是後者。除了希望以瞭解化解不安之外，也希望讀者能辨識反社會人格的特質，趨吉避凶。

反社會行為

「反社會行為」是蓄意的、造成他人傷害或是不考慮他人安危的行為。反社會行為可能是外顯的針對他人的暴力與攻擊；也可能是隱蔽的涉及欺騙、偷竊、違反社會規範與法律，情節輕重各不相同。當一個人發生反社會行為時，並不意謂著他就是「反社會人格」者。換句話說，許多情況可能會讓一個人採取反社會行為，例如面臨巨大的誘惑、遭逢強烈的壓力、受酒精或毒品影響其心智功能等等。筆者過去的臨床經驗發現許多人因為成長環境的關係（同村莊有許多人在使用海洛因）而開始使用海洛因，導致生理與心理的強烈依賴，必須每天花很多錢使用海洛因來避免痛苦的戒斷症狀，而他們往往被迫從事反社會行為以獲取財物；但這不代表他們是反社會人格者。

人格障礙症

那什麼是人格呢？「人格特質」是一種持續的個人內在經驗與外顯行為的模式，每個人的人格特質都不盡相同。雖然人格特質的型塑是連續的，但一般到青年期或成年早期，人格特質就會成為一種穩定且持續的模式。當人格特質偏離其社會文化的期待，並且造成顯著的痛苦，或是導致社會、人際關係、或職業等重要領域功能的減損時，精神醫學稱其為「人格障礙症」。也就是說患者的人格特質是病態的，顯著影響到其生活與精神健康。「反社會型人格障礙症」是其中一種人格障礙症。

反社會型人格障礙症

要強調的是，「反社會型人格障礙症」患者看起來往往與一般人無異，甚至會顯得有魅力而吸引人。他們缺乏同理心、悔恨或羞恥的特質，使得其自利而衝動的行為模式更加危險。但同時也讓他們善於偽裝與欺瞞，可以輕易地操弄人際關係；再加上不在乎約束的態度，使其看起來別具魅力。但如果深究他們的過去，會發現許多生活紊亂與反社會行為的經歷，例如小時候常常說謊、蹺課逃家、使用非法藥品，反覆涉及違反法律的行為。針對配偶或小孩的家庭暴力、酒駕、竊盜以及詐欺也都是他們成年期常見的行為。根據美國精神醫學會精神疾病診斷準則手冊第五版（The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth

Edition)，反社會型人格障礙症患者從青年期（15 歲）期間即呈現一種廣泛的「漠視及侵犯他人權益」的行為或思考模式，在 15 歲以前即有行為規範障礙症的證據。重要的是，其反社會行為不僅僅是發生於思覺失調症或雙相情緒障礙症的病程中，也就是不完全是受其他精神疾病的影響。什麼是「漠視及侵犯他人權益」的行為或思考模式呢？在這個診斷準則中列舉七種，而患者至少有其中三種以上：

- （1） 無法遵守社會規範或法律。
- （2） 為個人私利或樂趣而詐欺，例如經常說謊、哄騙他人。
- （3） 衝動，無法做長遠打算。
- （4） 容易發脾氣，而且具攻擊性。常常與人起肢體衝突。
- （5） 魯莽，不在意自己或他人的安危。
- （6） 經常地不負責任，例如無法維持工作，或是亂開支票。
- （7） 不知悔恨、少內疚感。常常以無動於衷或合理化的方式，看待自己對他人所造成的傷害、虐待或偷竊。

反社會型人格障礙症與精神醫療

反社會型人格障礙症是一種不會緩解的病態人格，但隨著年齡增長症狀可能變得較輕微。西方社會的研究顯示，每一百人中大約有一至四人有反社會型人格障礙症，但華人社會的盛行率較低。一般而言，反社會型人格障礙症患者有時因為各種的身體不適、身體化疾病、憂鬱症、酒精與藥物濫用等問題而接受精神醫療，但目的不是為了改變其人格障礙。有些藥物可以降低他們的衝動性，但在沒有動機的前提下心理治療也不容易改善其人格障礙的程度。當患者覺得自己屬於某個群體時，在團體中其社會化的程度會進步，人格障礙症也有機會改善。結婚、與家庭緊密的聯結，以及穩定的工作，這些因子都能增進患者尋求改變的動機，並改善其症狀。

參考文獻

DSM-5[®] 精神疾病診斷準則手冊。American Psychiatric Association 原著；臺灣精神醫學會譯。合記。

精神醫學部主治醫師 林奕廷