

無盡延伸的愛—臺大醫院早產兒回娘家

為了讓早產兒家庭有機會再跟當初照顧他們的醫療團隊敘敘舊，並與其他有類似經驗的家庭共同分享寶寶的成長經驗，臺大醫院兒童醫院新生兒科於 2015 年 10 月 31 日下午 2 點，在本院兒醫大樓 B1 舉辦第 12 屆早產兒回娘家活動，當天共計約有 100 位小朋友報名參加。

懷孕週數未滿 37 週的新生兒，我們就稱做是早產兒，臺灣每年約有近 20 萬名新生兒，其中早產兒約佔了 10%，本院新生兒加護病房每年約有 600 個小朋友來報到，其中出生體重大於 1000 公克的早產兒，近三年存活率都在 95% 以上，小於 1000 公克的早產兒，近三年存活率則在 73% 左右。

由於所有器官發育皆未成熟，早產寶寶在出生後容易罹患呼吸窘迫症候群、呼吸暫停、腦室內出血、開放性動脈導管、壞死性腸炎、慢性肺疾病、視網膜病變等輕重程度不一的併發症，比起足月寶寶更需要新生兒醫護團隊及父母的細心呵護，爸爸媽媽的心境與情緒也常常隨著寶寶病情的起伏而波動；看著當初巴掌大的早產兒一天天長大平安出院回家，心中的喜悅與成就感，難以言喻。其實早產兒出院後，另一大挑戰才要開始，但當愛無限延伸，用愛，將會撫育早產寶寶一暎大一吋。

個案故事 1：又見仙女

兩年舉辦一次的臺大醫院早產兒回娘家活動，今年已經是第 12 屆了，24 年前臺大新生兒科加護病房照顧的早產兒，早已經有人邁入大學的階段了。15 年前（千禧年）的 8 月 6 日，早產兒回娘家活動結束後，臺大醫院迎接了一位懷孕週數 22 週、體重 478 公克的早產寶寶；而這一天剛好是農曆七夕，所以父母幫她取名為仙女，仙女也是當時妊娠週數最小的早產兒，仙女剛出生時只有巴掌那麼大，是一般足月產嬰兒的 1/6，在醫護團隊與父母愛的灌溉及細心呵護下，仙女逐漸長大，在住院 90 天，體重增加到 1940 公克後，即畢業出院回家。

現在的仙女長得亭亭玉立，目前發育正常，就讀高一的仙女，從國二起就擔負起照顧生病母親的責任，照料生活起居無微不至，年紀雖輕但孝行感人，因而獲得今年全國孝行楷模。

小時候的仙女在愛的灌溉下成長，長大後的仙女以愛回饋父母。這許多的機緣巧合，因此今年臺大醫院早產兒回娘家活動特地邀請仙女回娘家，除了請仙女給學弟、學妹打氣之外，也給照護早產兒的父母鼓勵，希望每一個寶寶都在愛的呵護下成長茁壯。

個案故事 2：生命會找到他自己的出口

羽馨因為媽媽罹患嚴重子癲前症在 27 週又 5 天就出生了，出生時體重只有 446 公克，是同週數小朋友的一半(差不多跟 iPad Air 一樣重)。體重雖輕，但羽馨很爭氣，一路過關斬將。一開始的住院過程還算順利，不幸在六週大時發生嚴重的壞死性腸炎及巨細胞病毒感染，生命徵象一度不穩，經緊急開刀，最終小腸只剩 40 公分(一般新生兒的小腸約 200-300 公分)，手術後，生命徵象才終回穩。

不過陸續各種感染與巨細胞肺炎使病情又危急，疾病本身及藥物治療帶來的副作用，以致小小的身軀連著呼吸器、全身插滿管路、整個人水腫蠟黃、到處滲血，這期間大家都覺得很挫折。

病情在膠著 5 個月後逐漸有了起色，羽馨堅強地撐了過來，感染、呼吸及腸道功能都開始慢慢進步，在住院九個月後終於可以回家。一開始因腸道實在太短，需要靠居家全靜脈營養才能供應生長所需，但羽馨神奇地開始可以靠自己從口進食，脫離了居家全靜脈營養。現在兩歲一個月(矯齡一歲十個月)的羽馨，已經是全家的開心果，活潑白嫩，還能去參加游泳班呢！

新生兒加護病房天天上演早產兒的奮鬥故事！兩位故事中的主角既歷經生命之淬鍊，在充滿愛的環境下被呵護長大；相信在長大之後，會將此份愛繼續迴轉，讓愛無盡延伸…。



臺大醫院回娘家的早產兒與 Q 比開心跳舞



臺大醫院醫師替回娘家的早產兒義診及身體評估



高仙女回娘家開心與新生兒醫護團隊合影

NTUHF