

## 【金山快訊】腦力研發大考驗-洗澡機研發

有一天居家護理師說：「有一個臥床很久的病人，每天都是用擦澡的方式在洗澡，他很渴望能洗一個熱呼呼的熱水澡，於是我們買了一個洗澡帆布床使用，但是必需從浴室一桶水一桶水的提到病人床前，洗完後再一杓一杓的舀到水桶，接著又要一桶一桶的水提到浴室倒掉。因為一桶水的重量很重，常常讓我們精疲力竭，可以請總務室研發機器協助嗎？」院長聽完後，希望我們總務室可以研發幫助病人洗澡的機器設備，讓病人及家屬能安心在家中接受安寧療護，於是病人的這個願望成為我們腦力研發的動力。

接下這不可能的任務後，開始腦力激盪，認真地思考如何結合民眾居家的環境製造出適合在床邊使用的洗澡機，洗澡機必須有蓮蓬頭，排、吸水設備，於是想到利用抽吸原理再加上馬達動力的驅動原理進行洗澡機研發。剛開始時以家裡魚缸的抽水馬達及現有的材料拼裝，經與工務團隊夥伴日以繼



夜的討論研究，發揮團隊合作的精神，終於，第一代洗澡機誕生了。首先提供給居家護理師使用測試，測試使用時發現排水速度不夠快、吸力太小、病人家中的熱水器水壓不足造成熱水忽冷忽熱等問題，經過無數次的使用及修改；以及為了減少護理師前往開、關馬達次數，加入遙控器的使用設計，讓居家護理團隊在使用上更具人性化及便利性；病人洗完澡後常常會冷，於是集結工務團隊的智慧給洗澡機加裝恢復室使用的烤燈協助保暖功能。如今改善過的洗澡機已正式加入居家病人療護的服務行列。

第一次將完成的洗澡機帶到民眾家中為居家安寧療護病人洗澡使用，醫護人員忙著幫病人洗澡，看見自己所完成的機器能協助病人洗澡，病人臉上露出滿意的笑容，直呼好久沒有泡這麼舒服的澡，頓時覺得自己的努力在病人的笑容中獲得最大的肯定，心中燃起一股助人為快樂之本的喜悅。之後，病人一直感謝我們照護團隊的幫忙，才能完成他想洗澡的這個小小的願望。



臺大醫院金山分院推廣社區居家安寧照顧，以「在地老化」目標為理念，總務室與居家安寧照顧團隊一起為北海岸四區病人需求而努力，讓有照護需求的民眾能延長留在家庭與社區，有尊嚴地走到最後。不但減少病人醫療的花費，也減少末期病人到急診接受無效急救的痛苦，並增加病人在宅療護的安心。身在總務室的我們對於醫療專業服務可以說是門外漢，常常看見病人不舒服，心有餘卻力不足，雖然在醫療專業我們無法協助，但我們總務室能做的事情也是很多，例如到病人家中協助病人翻身、訪視問候，檢查病人氣墊床、修理抽痰機…等設備。未來分院同仁仍將繼續以全員出動的服務精神服務在地的病人，推廣社區居家安寧照顧，讓病人能夠盡可能在家獲得最適當的照顧。

金山分院總務室助理管理師 李智偉