

讀者 Q&A

Q：最近這半年來我都睡不好，之前去看了醫師，醫師開了一些安眠藥給我，但是我回家想一想，聽說吃安眠藥好像會成癮，請問我該怎麼辦？

A：依照醫師指示使用治療失眠的藥物安全性高，並無成癮的問題，若您對藥物的使用有

疑問，可與您的主治醫師討論，或電洽本院藥劑部藥品諮詢專線 02-2312-3456

02-2312-3456免費分機 62965。提醒您，失眠的治療除了使用藥物之外，維持良好的睡眠習慣仍是改善問題的關鍵，請參考本院健康教育中心衛教摺頁（網址如下）並與您的醫師詳細討論。

【夜眠保養與失眠症】

http://health.ntuh.gov.tw/health/forms/18_夜眠保養與失眠症.pdf

Q：我母親今年 68 歲，約兩年前被診斷糖尿病，但是在家裡附近的診所看了好久，血糖控制的情況還是不太好，診所的醫師說這樣下去可能會有失明的危險，所以我們想轉到貴院看診，請問這樣的情況該掛哪一位醫師的門診？

A：糖尿病掛診內科部新陳代謝科或家庭醫學部門診皆可，就診時可備妥病人目前病情、用藥情況、檢驗報告等資料，提供本院醫師診療參考。提醒您，對於糖尿病人的血糖控制，重要的是病人需做好自身的飲食控制、規則服藥、監測血糖值、適度運動等，並依照醫師指示定期回門診追蹤並接受醫師診療。

健康教育中心