

臺大醫院減重暨代謝手術中心成立

肥胖已是新國病！國民健康署 2013 年的資料顯示，臺灣民眾 42.3% 為過重 ($BMI > 24 \text{ kg/m}^2$)，17.1% 為肥胖 ($BMI > 27 \text{ kg/m}^2$)，肥胖更引發許多相關疾病，國人十大死因裡有超過一半以上都與肥胖有關，肥胖無疑已是全民健康頭號殺手。臺大醫院的統計，中重度睡眠呼吸中止症患者中，重度 ($BMI \geq 35$) 及病態性肥胖 ($BMI \geq 40$) 者所占比例亦逐年升高。

臺大醫院結合內科部、外科部、家醫部、營養室、精神部、復健部、物理治療中心與睡眠中心，成立整合性的「減重暨代謝手術中心」，提供多科整合醫療，從飲食、運動、藥物、手術及肥胖併發症治療著手，提供減重及代謝疾病的完整諮詢、評估、治療及追蹤，節省病人的時間及醫療資源。

針對嚴重肥胖的病人，減重手術是目前可以長期有效控制體重的方法。臺大醫院在 1981 年就由陳楷模教授成功施行胃間隔減重手術，在副院長林明燦教授領導的團隊努力下，藉由完整的術前評估、安全的手術與完善的術後照護，讓許多嚴重肥胖者改善健康，再經由整形外科醫師的巧手，讓瘦身成功者體態更加完美。

目前減重手術以胃繞道及胃袖狀切除手術為主，依據本院的統計資料，胃繞道手術後一年，可減去 32% 的體重，而胃袖狀切除後一年可減 29% 的體重。更可大幅改善與肥胖相關的代謝問題，如第二型糖尿病、高血壓、高血脂、睡眠呼吸中止等，對於第二型糖尿病的治療效果更是明顯，其術後血糖可以大幅下降，甚至不用再使用藥物或打胰島素，因此近年來減重手術又有一個新的名字：「代謝手術」。

對於不需要或不適合接受減重手術的病人，本中心利用學習模式 (LEARN)，藉由生活型態 (Lifestyle)、運動 (Exercise)、態度 (Attitudes)、人際關係 (Relationships)、營養 (Nutrition) 五大要素著手。病人在治療後，體重可以平均約下降 10 公斤，BMI 下降約 3.6 kg/m^2 。另近年我們已發現多個與肥胖相關的基因及生物標記，可望減少肥胖及其併發症所造成的健康危害。

未來本院「減重暨代謝手術中心」將致力於肥胖重症病友的評估與治療，建立本土資料庫，發展適合亞洲人的治療方法。此外，亦持續發展跨領域的基礎與臨床研究，提升產學合作與研究

效益，讓肥胖病友可以真正「甩油減糖，健康不復胖」，捍衛國民健康。

臺大醫院減重暨代謝手術中心網址：<http://www.ntuh.gov.tw/obesity/>；

諮詢專線：0965-277-288；諮詢信箱：obesity@ntuh.gov.tw



臺大醫院減重暨代謝手術中心團隊

公共事務室