

上石膏之骨折病人的護理指導

甚麼是石膏呢？

石膏是利用石灰遇水硬化的原理製成的。它的可塑性高，穩定性強，可以依照肢體塑成所需的形狀而用以固定肢體。

甚麼狀況需要上石膏呢？

在病人骨折期間上石膏，可提供支持、及斷骨復位後的保護作用；在手術後復原期間上石膏，可幫助患肢固定、預防或矯正畸形（如脊椎骨側彎或關節炎）等；在疾病過程中上石膏，可讓患肢休息，促進骨頭癒合，早期支持，承受體重。

上石膏後，日常生活應該注意甚麼？

若石膏邊緣粘黏皮膚，可先用溼毛巾擦淨後，再以棉棒沾濕，伸入石膏邊緣清除沾粘之石膏。石膏拆除後，以溼毛巾熱敷，避免用力將皮膚上的皮屑一次洗乾淨，以防皮膚受傷。

若覺得石膏內皮膚癢時，勿用鉛筆或木棒伸進去抓，如有任何東西掉入，應立即返回門診告知醫師。切勿將石膏內的棉織物品或棉花繃帶取出，而使皮膚直接接觸石膏，以免石膏會變鬆。在飲食方面應多吃高纖、高蛋白食物，以防便秘。尤其是有軀幹石膏及人字石膏治療的病人，應避免產氣食物（如蛋、牛奶及豆類製品），以防腹脹。保護石膏，避免與硬物碰撞、弄溼或被大小便污染。休息時應抬高患肢，增加靜脈血回流。

活動時注意事項

在石膏尚未乾時，勿下床，當可下床時亦須從短時間開始，逐漸增加下床時間。上肢上石膏固定，下床時可用三角巾支托；而下肢上石膏的病人，需使用拐杖或助行器等輔助行走的工具。

石膏很重，常會造成病人活動受限制或重心不穩，因此需特別注意年老及體弱的病人，以防摔倒。石膏剛拆除後，勿將患肢做被動性關節運動，以避免發生骨折，可於下床前，先用彈性繃帶包紮，並採漸進性活動增加下床的時間及頻率，以防止瘀斑及水腫的發生。石膏拆除後，確

定骨癒合的狀況，依醫囑漸進式做關節運動，以預防骨折。

當包石膏的患肢有出血情形，且滲血範圍不斷擴大或有其他液體（如膿水）流出；或患肢出現劇痛及指（趾）甲變紫等症狀，或是有麻木或無知覺，甚至肌肉麻痺及動脈搏動消失（可能是患肢腫脹厲害或石膏太緊所致）；或者石膏內的皮膚（下肢的腳踝與後跟及上肢的骨突處）有疼痛感時；皮膚有灼熱感時（因浸水後石膏會發熱）；甚至石膏斷裂或破損時，上述問題皆請儘快與醫護人員連絡。

參考資料：

1. 李和惠、黃鈺雯、林麗秋(2008)·肌肉骨骼系統之護理·內外科護理學·台北：華杏。
2. 劉雪娥等(2008)·肌肉骨骼系統之護理·成人內外科護理學·台北：華杏。
3. 戴瀚成(1999)·骨科的石膏固定治療·健康世界，6月，7-11。
4. Linda Altizer (2004).Casting for immobilization. Orthopaedic Nursing , 23(2),132-141.

護理部護理長 溫慧敏