

常見用藥 Q&A

問題： 我有在服用甲狀腺藥物昂特欣，請問有需要空腹服用嗎？

回覆： 昂特欣（ELTROXIN）這個藥品很容易受到食物的影響，從腸道的吸收變異度很大，主要經由空腸及回腸吸收，部分會經由十二指腸；若在服用昂特欣的同時有食用大豆製品，會使得昂特欣在小腸的再吸收受到破壞，而增加昂特欣的排除，使昂特欣吸收量下降，所以要避免同時服用大豆製品；除了大豆製品以外，像是含纖維量多的食物、胡桃、含鈣、鋁、鎂的制酸劑、含鐵製劑等都必須間隔至少四小時，以避免降低吸收；最佳的服用時間是早餐前一到兩小時服用，可避免交互作用，使吸收增加。

但如果已經服用許久的昂特欣，一直都不是在早餐前一到兩小時服用，也都沒有與制酸劑間隔四小時該怎麼辦呢？其實要依據醫師對你的評估，若長期在這些交互作用的影響之下，但甲狀腺的治療都一直維持的很好，就不需要特別改變原本的服用方式；若甲狀腺低下仍然需要增加昂特欣的劑量時，請減少上述可能會發生交互作用的食物或制酸劑併服，並在早餐前一到兩小時服用，以增加昂特欣的吸收，這樣才能達到較好的治療效果。

藥劑部藥師 吳昌學