

認真可愛的復健病人

當人生突然遭逢巨變～半身偏癱或半身不遂，後續接踵而來所要面對的問題、壓力跟一般的生病有著天壤之別；日常生活中的吃喝拉撒睡，在一般人眼中是相當輕而易舉的事情，但當中風或脊髓損傷發生後，往後的生活真正面對的是無時無刻皆需要人家幫助，甚至連簡單的穿件褲子都是無比艱難的任務，更不用說若是伴隨著語言溝通障礙，其所產生的無力與無助感，那會是件多麼令人挫折與沮喪的事情！

服務單位裡，曾經住了一位「勇伯」。勇伯在中風發生後，經歷了急性期的醫療處置後，家裡的人都覺得勇伯能活下來，甚至還能到復健病房進行復健是非常值得感恩的事，所以家人都全力支持陪勇伯踏上這漫長的復健路；雖然勇伯由於認知功能受損、語言表達受限而產生障礙，復健的過程中只能看到些微的進步，但是勇伯與家屬的認真與配合，實在讓人感受到無限的敬佩！

猶記那時候的 APP 軟體推出了一隻會覆誦他人說話的貓，勇伯的家人因為陪伴的時間有限，而外傭跟勇伯有語言溝通障礙，因此，那隻貓儼然變成陪伴勇伯的最佳寵物，我們都戲稱牠是「阿貓仔」。平常時間，走廊上常傳來爽朗的笑聲，往前端走廊看去，會看見外傭拿著平板放在正於走廊上練習綁站的勇伯面前，而勇伯會嘗試著跟阿貓仔練習說話，但是因為自己的聲音斷斷續續，所以阿貓仔的回應也斷斷續續，對話幾次之後～接著就會聽到勇伯對著阿貓仔罵了聲 xxx，當然貓仔也是回敬 xxx 後，勇伯不自覺就開心的笑了～勇伯說，他講話不清楚，養的貓講話也不清楚；他生氣罵貓，貓也會罵他。

看著勇伯，我心中著實欽佩，遇到人生中的重大挫折竟能夠這麼輕易的轉換心情！這深深影響了我，當我轉身照顧其他病人的同時，不再只是著重在失能與障礙，而是用心真正看見病人所具有的最大潛力與能量；護理，是站在專業的角度上，運用專業並發揮創意真正協助到這些病人，更是我們責無旁貸的重要任務與學習課題！



圖一 團體復健活動相片



圖二 團體復健活動時間表

護理部護理長 林瑛鈞

NTUHF