

讀者 Q&A

Q：請問什麼是雷特氏症？要掛哪一科門診呢？

A：雷特氏症（Rett Syndrome）是一種罕見的神經系統疾病，通常病患出生 6 至 12 個月後，會逐漸出現發展遲緩、語言發展障礙及刻板的手部動作（反覆扭曲手指、拍打手掌），身心功能也會逐漸退化，易誤診為自閉症，目前雖無法治癒，但若早期發現並適當治療，則可減緩惡化。目前本院設有雷特氏症聯合照護門診，提供跨科別的醫療專業整合，看診時間為每月第四週的週一上午，於兒童醫療大樓 2 樓 33~37 診。

Q：我母親之前腳趾關節腫起來，給醫師檢查後發現是痛風，吃了幾天藥症狀有改善了，聽說痛風的人不能吃豆類製品，請問飲食上還需要注意什麼呢？

A：食物中的普林（Purine）經代謝後成為尿酸，若攝取高普林的食物，血中尿酸亦隨之升高，而痛風即是因尿酸過高引起，因此，痛風的病人除配合醫師囑咐服用降尿酸的藥物外，飲食控制也是不可或缺的重要因子。痛風患者應減少食用動物內臟、帶殼海鮮、長時間烹煮的肉湯等，豆類製品並非完全禁忌，酌量攝取即可。此外，亦需節制飲酒，因酒精會影響尿酸排泄。若病人本身有其他慢性病（如腎臟病、糖尿病等），建議可掛診本院營養室門診，由專業營養師針對病人的病情提供合適的飲食建議。

健康教育中心