

## 鼻竇炎的藥物治療

### 何謂鼻竇炎？

鼻竇炎為鼻腔及鼻竇內黏膜腫脹發炎。急性鼻竇炎的發炎症狀通常 4 週內可緩解，若症狀持續 12 週以上則可能為慢性鼻竇炎。

### 造成急性鼻竇炎的原因？

病毒感染造成的感冒是急性鼻竇炎最常見的原因。細菌性鼻竇炎較為少見，通常是病毒性鼻竇炎併發細菌性感染。因此大部分的急性鼻竇炎並不需要服用抗生素。

### 急性鼻竇炎的症狀？

常見的症狀有鼻塞、流鼻水、黃綠色的黏稠鼻涕、發燒、牙齒或臉部疼痛、疲倦、咳嗽、頭痛、呼吸不順。

### 急性鼻竇炎的藥物治療

由於急性鼻竇炎的症狀通常 7~10 天會慢慢緩解，因此藥物治療只是緩解急性鼻竇炎不舒服的症狀。除非醫師懷疑是細菌性的鼻竇炎，否則不需要服用抗生素治療。

- **止痛退燒藥**

例如 acetaminophen (普拿疼) 或 ibuprofen (非類固醇消炎止痛藥)，可以緩解發燒，也有止痛的作用。

- **去鼻充血劑**

含有 oxymetazoline 或 phenylephrine 的鼻噴劑可以短期使用於治療鼻塞症狀。但含有這些成分的鼻噴劑若使用超過兩、三天，可能會讓鼻子反彈性充血、鼻塞變得更嚴重，也會讓鼻腔變得乾燥。口服藥品 pseudoephedrine 也是常見治療鼻塞的成分，但是在有心血管疾病、高血壓的病人需要注意可能會造成血壓升高，也可能讓攝護腺肥大的病人有排尿困難的問題。

- **含類固醇的鼻噴劑**

含有類固醇的鼻噴劑也可以用來緩解鼻塞、流鼻水的症狀。局部使用類固醇的副作

用少，而且治療鼻炎的效果好。

- **抗組織胺**

抗組織胺如 diphenhydramine 也常使用在緩解流鼻水的症狀，但可能有鼻黏膜變乾，鼻分泌物不易排出等副作用，因此不建議常規使用；而且第一代的抗組織胺可能會有嗜睡、口乾舌燥的副作用，第二代的抗組織胺如 loratadine、fexofenadine 則較不容易有嗜睡的副作用。

## 造成慢性鼻竇炎的原因？

造成慢性鼻竇炎常見的原因為感染或其他複雜的原因造成鼻竇發炎。環境中的塵蟎、寵物毛髮、黴菌或蟑螂等過敏原，二手菸的環境，某些特異過敏體質和反覆病毒感染的感冒都可能造成慢性鼻竇炎。

## 慢性鼻竇炎的藥物治療

慢性鼻竇炎通常都需要長期的治療，治療的方法根據病人的嚴重程度和是否同時有其他過敏疾病（如氣喘）而不同。生活型態的改變，如戒菸或去除環境中的過敏原，都是可以改善慢性鼻竇炎的方法。

- **類固醇**

和急性鼻竇炎一樣，含有類固醇的鼻噴劑可以用來緩解鼻塞、流鼻水的症狀。在症狀較嚴重時醫師也有可能處方口服的類固醇，但因為長期口服類固醇可能讓免疫力減低或造成月亮臉、血糖升高等副作用，需要依照醫師的指示服藥。

- **抗生素**

雖然慢性鼻竇炎通常只是發炎而非細菌感染造成，但鼻竇感染也會惡化鼻竇炎的症狀，而可能需要短期使用抗生素治療。

- **白三烯素調節劑（Leukotriene Modifiers）**

對於同時有氣喘、過敏的病人也可以使用白三烯素調節劑，如 montelukast 等較新一類的藥品來治療。

## 結論

急性鼻竇炎通常在 7~10 天內可以緩解。在症狀較嚴重的病人可以使用一些止痛退燒、去除鼻塞流鼻水等症狀緩解的藥品。對於一些可能是細菌性鼻竇炎的病人，醫師可能會處方抗生素治療，需要依醫師的指示服藥至療程結束。

慢性鼻竇炎通常無法單用藥物治癒，但可以使用藥物來大幅改善病人的症狀和生活品質。治療慢性鼻竇炎最好的方法為找出原因，盡可能去除可能惡化慢性鼻竇炎的因子。有少數的病人可能需要手術來改善症狀，但術後可能還是需要藥物控制。

#### 參考資料

1. Hwang PH, Patel ZM. Acute sinusitis and rhinosinusitis in adults: Treatment. UpToDate. Available at: <http://www.uptodate.com>. (updated: Feb 26, 2014).
2. Hamilos DL. Management of chronic rhinosinusitis. UpToDate. Available at: <http://www.uptodate.com>. (updated: Aug 19, 2014).

藥劑部藥師 王瑋婷