

## 【金山快訊】金山分院社區牙科的角色

我離開總院，搭著交通車，來到這依山傍水的金山分院。除了執行醫療業務之外，也一邊細細觀察著這社區對於牙科的就醫生態。相較於高度都市化的總院區，金山分院的病人群呈現幾點特色：高齡（常為獨居）、外籍（外傭或外配）、學齡兒童；較少青壯年的病友，也與這地區人口流失的現況互相呼應。這樣的狀況下，在治療計劃的溝通與執行上，需要一定程度的調整。牙科治療中，常需要多次回診，或有侵入性治療的部分，再或後續重建需要有自費項目的負擔等，都會使病人的就醫意願較低。為此，溝通與口腔保健常識的宣導更形重要。必須要讓病友積極主動地維護自己口腔的健康，而非消極的放著不管，直到連全口重建都很困難。

金山分院牙科跟社區結合的主要活動有二：一為定期到金山區幼兒園的塗氟活動，到國小進行的衛教演講；二為與衛生所合作的口腔癌篩檢確診。

到幼兒園塗氟健檢的活動，是半年一次的常規出巡。也偶爾會接到國小的邀請，進行口腔保健知識演講。對於這些懵懵懂懂的小朋友，如何喚起他們的好奇心，及如何掌握他們的注意力是其重點。在塗氟健檢的活動中，主要是要讓小朋友認識牙醫，練習張口接受口腔異物，減少恐懼及排斥感，才能順利進行塗氟保健及檢查。在每次塗氟健檢開始前，都會先給予簡單的衛教，用讚美與輕鬆的閒談讓小朋友願意接受塗氟健檢，最後再送一個小禮物作為獎勵。而針對年紀較大的國小生，則會給予較多較進階的口腔衛生知識，並用有獎徵答吸引小朋友的注意力。

本院也常接到來進行口腔癌確診的轉診，或是隨社區活動辦理口腔癌篩檢。臺灣口腔癌的盛行率居高不下，其中有很大的原因跟菸酒檳榔的習慣有關。因此，如何讓民眾認識口腔黏膜病變及口腔癌，了解菸酒檳榔的危害，是我們努力的目標。我們試著使用「參加禮」來吸引民眾過來篩檢，也有專責人員負責追蹤後續確診狀況。每次接到高風險群病友，都是不厭其煩地再三解說口腔癌的相關知識，目的是提高民眾的警覺性。

社區醫療活動的意義在於向下扎根。在醫療資源相對缺乏、保健常識相對不足的地區，除

了執行醫療業務之外，衛教才是一切的根本。必須不厭其煩的、苦口婆心的，向民眾叮嚀提醒及鼓勵。現在仍是涓涓細流，但相信滋潤過的土壤有一天終會發芽。



對於初次接受塗氟檢查的小朋友，大家半哄半騙，給予引導跟鼓勵



至幼兒園塗氟健檢後，常是嗓子沙啞，腰酸背痛



到國小進行口腔衛生講座



隨社區活動辦理口腔癌篩檢，增加民眾就醫的便利性

金山分院牙科暨口腔顎面外科主治醫師 楊方瑜