

淺談口腔潰瘍

從小到大，每個人一定都有嘴巴破（口腔潰瘍）的經驗。一般外傷性的口腔潰瘍多半 7 到 10 天就會自行癒合，除了局部刺激（如咬到、尖銳的食物或假牙、熱燙飲品等等）所導致的，口腔潰瘍可由下列幾大類因素造成：

全身性疾病相關

- 血液疾病：如貧血、白血病、白血球低下等。
- 腸胃道疾病：主要跟發炎性腸道疾病（inflammatory bowel diseases, IBD）有關。其中包括潰瘍性腸炎跟克隆氏症（Crohn's disease），又以克隆氏症更加常見口腔表徵。
- 病毒感染：如疱疹、口足手病等。

免疫系統疾病相關

- **復發性口瘡：**
特色是會反覆出現，常常可以發現病友抱怨舊的傷口還沒好，新的又在其他地方冒出來。分成嚴重、輕微及似疱疹型三種。嚴重型跟輕微型只會發生在軟軟的黏膜，如兩頰、舌頭、嘴唇、口底等，其中嚴重型的單一潰瘍會超過一公分，且癒合後常會留下疤痕。似疱疹型則可以發生在口腔中所有的位置，且其特色是潰瘍為叢集小型潰瘍。目前詳細成因尚未清楚，但有家族傾向且與 T 淋巴球有關。血液檢查無專一性指標。另外，貝歇氏症也會呈現復發性口瘡，但須再外加兩項其他器官的表徵才可認定。
- **尋常型天疱瘡：**
特色是有大型水泡出現，常常會迅速破裂而形成傷口潰瘍。主要是因為免疫系統經由 B 淋巴球產生對抗表皮細胞間的鍵結物質的抗體，造成表皮裂解。需做切片加免疫螢光分析確診。抽血可檢驗自體抗體。
- **癩痕型類天疱瘡：**
與尋常型天疱瘡相似，會呈現口腔大型水泡，糜爛或潰瘍。不同的是，此一疾病是

由 B 淋巴球產生對抗表皮細胞與皮下組織鍵結物質的抗體，造成表皮與皮下組織分離。亦須做切片加免疫螢光分析確診。抽血雖可檢驗自體抗體，但常呈現偽陰性。

- **扁平苔癬：**

一共有六種亞型，其中糜爛型及水泡型會造成口腔潰瘍。特色是糜爛或潰瘍周遭會出現白色之條紋。是一種與 T 淋巴球相關之免疫疾病。臨床上有時會與癌前病變之紅白斑混淆。

- **多型性紅斑：**

一種急性的全口口腔潰瘍，唇部常形成血痂。目前被認為是一種猛烈的過敏反應，多半起因不明，但有時會被疱疹病毒感染或藥物（如抗生素或非類固醇消炎藥）誘發。部分病人皮膚上亦會出現標靶狀病灶。

藥物相關

多與化療藥物有關，部分非類固醇類消炎藥亦有可能造成。

惡性腫瘤相關

特點為潰瘍周遭組織呈現結實的質地。

以上簡短的介紹了一些口腔潰瘍的成因。最重要的是如果同一位置的口腔潰瘍超過兩週都沒有癒合，或是反覆性出現，那就要提高警覺，建議來門診尋求協助囉！

牙科部主治醫師 王逸平