

疫情訊息

清明掃墓 做好自我保護，遠離恙蟲病

資料來源：衛生福利部疾病管制署

疫情內容來源日期：3 月 24 日

今年清明適逢四天連續假期，民眾掃墓祭祖或至山區活動時，可能因為接觸到恙蟎孳生的草叢環境，增加感染恙蟲病的風險。提醒民眾可穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以降低遭恙蟲叮咬的機會。

依據疾管署歷年監測資料顯示，臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，於每年 4 至 5 月病例開始快速增加，7 月時達到高峰。另依據 2011 至 2014 年資料統計，全國各縣市均有病例分布，其中以澎湖縣、金門縣及臺東縣的病例數較多。

恙蟲病是經由被帶有立克次體的恙蟎幼蟲叮咬而感染，恙蟎幼蟲會停留於草叢中，伺機攀附到經過的動物或人類身上，因此行經草叢環境且未做好保護措施，即可能遭恙蟎叮咬而感染。恙蟲病的潛伏期約 9 至 12 天，患者會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，約發燒一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，恙蟎叮咬處通常會出現焦痂（eschar）。

疾管署提醒，民眾至山區掃墓或進行戶外活動時，若接觸到草叢環境，應穿著淺色長袖衣褲，皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑，以避免恙蟎叮咬；離開草叢後應儘快沐浴，並換洗全身的衣服，以降低感染恙蟲病的機會。如出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史及暴露史。

～臺大醫院感染控制中心關心您～