

讀者 Q&A

Q：我是一名超商店員，工作時需要長時間站著，這半年來時常感覺小腿脹痛，而且有好幾條血管會突出來很明顯，看起來像蚯蚓在爬一樣，有朋友告訴我這是靜脈曲張，請問靜脈曲張是怎麼回事？這會需要開刀嗎？

A：下肢靜脈曲張常好發於生活形態久站或久坐的族群，因周邊血管瓣膜功能不良，血液易鬱積於下肢血管，壓力增加使週邊血管瓣膜的受損加速，形成惡性循環。目前下肢靜脈曲張的治療方式包括雷射及硬化劑治療等，建議您可掛診外科部心臟血管外科，由醫師為您詳細診療評估後，方可提供您最適合現況之治療選項。

Q：我女兒今年小學二年級，最近幫她洗澡的時候有觀察到她的乳房好像已經在發育了，請問這樣是性早熟嗎？貴院有兒童發育科的門診嗎？

A：性早熟是指第二性徵過早出現的現象，即女孩在滿八歲前，或男孩在滿九歲前出現第二性徵發育，造成性早熟的原因很多，建議您可陪同孩子掛診小兒內分泌科，由醫師詳細評估孩子生理發育的情形。