

常見用藥 Q&A

問題： 帶狀疱疹和水痘是一樣的病嗎？得過水痘還需要打帶狀疱疹疫苗嗎？一支多少元？

回覆： 帶狀疱疹及水痘皆是由水痘—帶狀疱疹病毒（Varicella-Zoster virus, VZV）感染所引起，此病毒初次感染時表現為水痘，而水痘痊癒時病毒可能轉而潛伏於神經節中，當人體免疫力變弱時，這些潛伏的病毒再度活化顯現就是帶狀疱疹（俗稱皮蛇）。帶狀疱疹好發於 50 歲以上的人，疱疹後神經痛是其最普遍的併發症，其症狀可能在帶狀疱疹痊癒後持續數週至數年，甚至影響病人的生活品質。

帶狀疱疹疫苗為一含疱疹病毒之活性減毒疫苗，對於先前感染過水痘的人注射疫苗後可刺激提升細胞免疫能力，避免潛伏病毒活化引起帶狀疱疹的發生；研究顯示注射帶狀疱疹疫苗後可降低帶狀疱疹約 50% 的發生率，即使發生帶狀疱疹也能降低約 60% 發展成疱疹後神經痛的機率。

本院所提供的為「伏帶疹活性帶狀疱疹疫苗（Zostavax）」，適用於預防 50～79 歲之成人帶狀疱疹，由於疫苗含活性疱疹病毒，因此不適用於 HIV 感染、癌症、正在接受高劑量類固醇或懷孕等情況之病人。可能副作用為投藥部位出現紅斑、疼痛、腫脹及搔癢症狀，或頭痛、四肢疼痛等。此疫苗目前健保並無給付，需自費使用，自費價一支為 6250 元。