

肌肉鬆弛劑簡介

肌肉鬆弛劑主要用於治療肌肉緊張及痙攣，以及因肌肉緊張、痙攣所引起的疼痛、僵硬及不適，有時也會藉其所產生的嗜睡感，來幫助緩解因肌肉緊張所導致的失眠。本類藥品於骨科、神經科或復健科常用來減輕關節炎或運動傷害所引起的疼痛及不適。

服用此類藥品前，若有懷孕、哺乳、藥物過敏或其他疾病等情形，應該先將本身情形告知醫師，若出現任何過敏反應，如紅疹、癢、手或嘴巴腫脹、呼吸困難等，應立即停藥並就醫。此類藥品最常見副作用為嗜睡，故未確認自身對於此類藥品的適應度之前，服藥後應盡量避免從事機械操作或開車等需要清醒及協調的行為。服用藥品期間也應避免酒精攝取，或併用其他神經抑制劑如抗憂鬱藥、助眠劑、止痛藥等（除非經醫師同意），以避免鎮靜效果加成。

謹針對幾個常用的肌肉鬆弛劑的藥品作用及個別注意事項說明如下：

一、Solaxin (chlorzoxazone) 舒肉筋新錠 200 毫克/錠

作用機轉：選擇性的抑制多突觸反射，對於肌肉的異常收縮現象產生鬆弛作用，而不影響正常肌肉，且不對腦幹產生抑制，而較不會影響到精神及呼吸等正常生理機能。

注意事項：除了嗜睡副作用外，服用此藥可能會導致尿液呈現橘紅色，為正常現象不需驚慌，但須注意勿同時服西洋菜（Watercress），以免導致本藥品在血中濃度增加而使作用過強。

二、Userm (tolperisone) 悠縮莫糖衣錠 100 毫克/錠

作用機轉：作用於大腦皮質下之多突觸反射，對於異常興奮之神經產生抑制，而緩解肌肉的異常收縮現象。

注意事項：有強烈酸味苦味，若剝半或嚼碎使用可能會有舌頭麻痺感，建議可整粒吞服。

三、Befon (baclofen) 倍鬆錠 5 毫克/錠

作用機轉：具有抑制脊髓反射、運動神經細胞、體內神經傳導物質 P（substance P）的傳導等作用而達到肌肉放鬆的效果。

注意事項：除了需要注意可能造成肌肉鬆弛劑共通的嗜睡副作用外，長期連續服用此藥後突然停藥可能會有幻覺、錯亂、異常興奮，甚至癲癇的情形，故此藥應慎重投予有癲癇、巴金森氏症或其他相關神經病變病史者。

四、Sirdalud (tizanidine) 鬆得樂錠 2 毫克/錠

作用機轉：藉由抑制興奮性神經傳導物質 N-methyl-D-aspartate (NMDA) 傳導於脊髓中樞神經元之訊號，而有肌肉鬆弛的效果，亦有中度的中樞鎮痛效果。

注意事項：

1. 此藥物可能引起低血壓，同時使用其他降壓藥物時，容易有低血壓的危險，應特別注意使用。
2. 有少數肝功能受損的報告。
3. 本藥需經肝臟 cytochrome P450 1A2 酵素代謝，故當與抑制 cytochrome P450 1A2 作用之藥物併用時，如抗心律不整藥物 (amiodarone、mexiletine、propafenone)、抑制胃酸的 cimetidine、抗生素 fluoroquinolones 類及口服避孕藥等，將減少本藥品的代謝，容易增加低血壓的風險。

總結

使用這類藥品後肌肉呈現放鬆狀態，建議服藥後未適應前，行動上一定要特別小心，也要注意個別藥物的副作用，服藥後若有任何不適請告知醫師或藥師。

藥劑部藥師 郭姿好