

讀者 Q&A

問題： 我小便的時候發現尿液有很多泡泡，請問這是不是蛋白尿？

回覆： 引起尿液泡沫的原因很多，不一定是蛋白尿，通常是因為尿素改變了尿液表面張力活性造成，一般不易由肉眼判斷是否為蛋白尿，但可以仔細觀察清晨第一泡尿，如果是蛋白尿，泡沫通常較黏稠，且超過 10 分鐘仍未消失。建議您，若有此疑慮或出現其他不適症狀，應掛診腎臟內科或家醫科門診，由醫師為您詳細診療。

問題： 是不是得過皮蛇就不會再得了？還需要打疫苗嗎？

回覆： 帶狀疱疹俗稱皮蛇，與水痘導因於相同的病毒（VZV），一旦發生感染，該病毒即潛伏於人體神經系統，當免疫力下降時便容易活化該病毒，引起帶狀疱疹。因此，罹患帶狀疱疹並非終身免疫，且人體約在 50 歲後免疫力開始逐漸降低，發生帶狀疱疹的風險及嚴重程度反而較高。本院目前已備有帶狀疱疹疫苗，可降低感染風險及感染急性期之嚴重程度，該疫苗安全性高，但仍有禁忌症，是否適合施打該疫苗，建議您於門診由醫師詳細評估。