

洞察癌症的蛛絲馬跡

「老王呀，好久不見！前陣子都沒看到你。」公園裡，張伯伯開心地和迎面走來的王伯伯打招呼。

「老張，不瞞你，前陣子住院去啦。」張伯伯一臉訝異，趕忙停下來，拉著王伯伯坐在長椅上，擔心地問道「怎麼了嗎？」

「還不就是大便出血。」「這我知道，你痔瘡不就老毛病嗎。」

「我本也是這樣想，是我那口子機警，說什麼她娘家表哥也是大便帶血，後來被診斷是大腸癌，硬拉我去醫院檢查。」

「老王，看你氣色不錯，應該沒事吧。」

王伯伯嘆了一口氣，「說沒事也沒事，說有事也有事。」

張伯伯急得擦擦汗，「老王你也別賣關子，這…有聽沒有懂呀！」

「做了大腸鏡，醫生說還真是痔瘡出血，但是意外發現乙狀結腸有早期大腸癌，所以還是住院動了手術，而且還順便把痔瘡也處理了」

「還要做別的治療嗎？」張伯伯好奇地問。

「運氣好，醫師說還好只是第一期，不用做化療，追蹤就好！」王伯伯心有餘悸地說。

「多虧了嫂子！」

「是呀，老張，我看你也小心一點，前面正巧有大腸癌篩檢宣傳，你也做做吧！」

「有道理，嗯，多謝提醒！」

「一起走吧。」王伯伯拍拍張伯伯的背，兩人一起併肩而行。

癌症可說是 21 世紀對人類健康最大的威脅。在國內，癌症佔據十大死因之首已達 30 年。雖說早期癌症可以治癒，然而，若是發現時，癌細胞已經擴散到其他器官，多半仍無法治癒。因此，如何早期診斷癌症便成了重要的課題。

到底什麼是癌症，癌細胞和正常細胞有什麼不同？癌症又有哪些症狀呢？

大家都知道，除了少數器官，如頭髮、血球、肝臟之外，身體大部分的組織不會再生。所以，車禍傷到脊髓會半身不遂，斷肢無法恢復原狀，肉被削掉了會缺一塊等。原則上，身體的組成會維持在一恆定的狀態，不會增大（除了吃太多，脂肪細胞會堆積之外）。反之，癌細胞就是生長不受正常調控的細胞，會不斷增生，在增生的過程消耗病人的體力。而過度增生的腫塊便稱為腫瘤，因侵犯正常的組織而引起種種症狀。

美國癌症醫學會提出的癌症七大警訊，相信很多人都聽過，今天幫大家做個註解：

1. 創傷歷久不癒（因為這不是真的傷口，而可能是癌細胞增生）
2. 身體上出現硬塊（癌細胞持續增加，終於大到摸得到囉）
3. 不正常出血或異常分泌物（腫瘤表面通常滿布血管，容易出血）
4. 原來在皮膚上的痣或疣突然發生變化（快速變大或突起，就是生長不受控制）
5. 持續性消化不良或吞嚥困難（肚子裡或腸胃道裡長了不該長的東西都會影響消化功能）
6. 持續性聲音嘶啞或咳嗽（這個就擔心是喉嚨或者是肺部的問題囉）
7. 排便習慣改變，例如：無緣無故的便秘或腹瀉，或血便。（沒錯，這當然就可能是大腸癌的症狀）

在癌細胞尚未轉移前，其症狀通常和腫瘤的位置相關。如：口腔的傷口→口腔癌，頸部淋巴結腫大→頭頸癌，吞嚥困難→食道癌，乳房腫塊、乳頭出血→乳癌等。但有人會問感冒也會咳嗽，也會喉嚨沙啞，如何和癌症區分呢？重點就在於「持續」兩個字，感冒一般會自己好，但是癌細胞沒被發現，沒有治療，當然症狀不會消失，甚至會變嚴重。而若是發炎反應，因為是免疫細胞的快速集中，也可能在一兩天內瞬間腫起來，但是大多的發炎反應會伴隨紅、熱、痛等相關變化，且幾天後，發炎獲得控制，腫塊也就跟著消失了，不會持續。尋常的痣或脂肪瘤，數十年如一日，幾乎不會有明顯的變化，但若突然兩個月之間增長的比例比以前兩年加起來都多，這就要小心，也就是該求診的時候了。

當然，有疑慮的時候應先針對此症狀徵詢該領域的專家，如：性行為後出血找婦產科或泌尿科、持續胃脹氣找腸胃科、頸部腫塊找耳鼻喉科、痣或疣的變化請教皮膚科、慢性咳嗽

麻煩胸腔科，經驗豐富的醫師會幫助判斷這些症狀像不像良性疾病；聽到醫師說「再觀察」也別緊張，追蹤可是很重要的，別忘記癌細胞生長不受控制，若真的是惡性，不處理，多半症狀不會消失。

那有沒有機會在還沒有症狀的時候就更早發現癌症呢？目前國民健康署正大力推動四癌篩檢，包括了大腸癌糞便潛血檢查、乳房攝影、子宮頸抹片、和口腔粘膜篩檢，就是希望在早期、甚至是癌前病變就早期診斷，以除惡務盡。臺大醫院也全力配合，並設有癌症篩檢中心，不需掛號，民眾可根據自己的情形到此中心詢問。除外，若有慢性 B 型或 C 型肝炎的人，是肝癌高危險群，也應固定於肝膽腸胃科醫師門診追蹤。若想諮詢究竟有無必要接受其他的健檢項目，如電腦斷層，建議應和醫師討論過自身的危險因子後再決定。

從今天起，大家要多關心自己的身體，多愛自己一點，多關注自己，如此一來，每個人都有機會變成自己身體的「名偵探柯南」喔！

腫瘤醫學部主治醫師 張端瑩