

慢飛天使的地板滾球運動體驗

2014年6月7日週六下午在兒童醫療大樓一樓大廳舉辦了一場別開生面的地板滾球運動，主辦人復健部謝正宜醫師長期以來持續致力於推動腦性麻痺患者的運動，她同時也是臺灣第一位取得地板滾球國際分級師的資格。另外，也特別邀請到地板滾球運動的國際裁判林恬老師參加，豐富了這次活動的內容。地板



滾球是改良自古代的投擲球遊戲，只需要使用極少的肢體動作，並運用輔具、策略及技巧協助，即使是重度動作困難的身心障礙者也可以進行，目前臺灣也有許多醫療院所和特殊教育學校參與推廣的行列。

活動當天，雖然天氣不穩定，還飄起了雨，仍不減參與活動成員的熱情。下午2點不到，許多家長們便帶著小朋友抵達一樓大廳，另外還有5位來自脊髓損傷協會的大朋友們一起同樂。社工室的同仁們先帶來暖身舞蹈，帶動現場氣氛，也讓小朋友們動動身體，準備開始。

林恬老師和謝醫師先為大家說明地板滾球規則，接著分成兩組來練習擲球的方式，小朋友必須坐在椅子上不能離開，然後將球瞄準然後投擲在呼拉圈裡面。因為每個小朋友的肢體發展狀況不同，有的用投擲的方式，有的用拋球的方式，而活動的重點是需於固定的投球範圍內擲球。

在經過多次練習後，參與的小朋友們逐漸找到適合自己的投球姿勢。正式活動競賽開始，分成紅藍兩組比賽，大家蓄勢待發，在各自的位子上坐好，依序投球，現場氣氛熱絡。當小朋友好不容易投出好球，全場都會給予掌聲鼓勵，小朋友興奮地手舞足蹈，家長們也耐心細心地陪伴著孩子。對一般孩子來說可能是一個簡單的動作，但對於重度肢體障礙的孩子來說，卻是好不容易才能完成的，看到孩子們認真的表情，真的讓人非常感動！

對於肢體動作困難的孩子們，早期療育的過程中需要透過一次又一次的復健，慢慢地進步。在遊戲中激發孩子們的治療復健動機是相當重要的方式，地板滾球運動除了是一項競賽之外，更是一項充滿意義，且能帶給小朋友們歡樂的復健活動。

社會工作室管理師 龍玉

NTUHF