

拉提治療新趨勢

林媽媽今年 45 歲，因為年紀因素，歲月造成的臉部鬆垮及眼尾下垂。她說自己身為門市服務人員，必須站在第一線與顧客接觸，因此對於外貌的維持絕對是她對自己的最起碼要求。所以她來門診詢問如何較快速改善她的需求，又不需長時間的恢復期。

在國外行之有年的超音波拉皮（Ultherapy），於去年年底正式在臺灣上市，提供了民眾非手術拉皮的另一種選擇。其原理是利用超音波能量對皮膚加熱，讓膠原蛋白增生，以及纖維收縮，產生緊緻（tightening）及拉提（lifting）效果。超音波拉皮，屬於「非侵入性」的美容醫學療程，可針對臉部肌膚鬆弛部位，輸出高度集中的超音波，深度遠勝雷射，並能精確傳送至皮下 3mm 的真皮層底以及 4.5mm 的皮下纖維組織底部—肌肉筋膜部位（SMAS，Superficial muscular aponeurotic system）。SMAS 是肌肉上層的韌性筋膜，連續覆蓋著臉、頸部的表情肌，若將此層筋膜往上拉，同時有助於將下垂的肌肉拉回原位。超音波拉皮所釋出的聚焦超音波能量，可以直達皮下組織，所輸出的熱點會直達皮下 3mm 至 4.5mm 位置，可改善下垂眉線、眼瞼、魚尾紋、鬆弛的下顎及下巴線條等。由於療程僅需單次即可，這種不需手術及注射的方式，可以輕鬆讓林媽媽這種年齡層的人達到肌膚緊實的效果，外觀上不但林媽媽看起來較有精神，就連臉部面積也變小。對於只期望一次性的療程效果，特別又因為職業屬性無法等待復原的病患來說，這便會是醫師比較建議的方式。

因為不需動刀或注射，所以並沒有任何傷口需要照護，生活作息也不受影響，只要平常的保濕跟防曬照顧得當，生活作息正常，盡量避免誇張臉部表情等，維持術後的面貌並不是一件難事。

惟超音波拉皮治療前三天，應避免使用含有 A 酸、甘醇酸、水楊酸之外用藥物，以免刺激肌膚。若有人工填充物（如矽膠注射、隆鼻）、手術、埋線的區域，則需先請醫師做評估，此外免疫系統功能異常者務必先告知醫師，另罹患心臟疾病、配置心臟節律器及孕婦，均不建議執行此項治療。