

常見用藥 Q&A

問題： 我是女生有排尿困難問題，為什麼醫師開改善前列腺肥大的處方-活路利淨（Harnalidge D）給我呢？

回覆： 活路利淨的成分為 tamsulosin，主要作用是使前列腺、尿道及膀胱基部的平滑肌放鬆，來改善前列腺肥大導致的排尿困難，而此處方用於女性看似奇怪，但確實有文獻支持。在一前瞻性隨機分配的臨床試驗中，140 位有排尿困難等下泌尿道症狀之女性，在每日服用 tamsulosin 0.2 毫克一個月後，觀察其泌尿道症狀，發現有顯著改善。其他如藥品造成的排尿困難、做完前列腺切片後導致的排尿困難、小朋友的下泌尿道症狀以及輸尿管結石等，使用 tamsulosin 都可能有其效用。

使用活路利淨時，一般建議於飯後 30 分鐘服用，以避免食物減少其吸收，使用時建議將藥錠含於口中崩散後吞服，切勿咬碎藥錠，以免破壞其緩釋劑型；另此藥有姿勢性低血壓的副作用，建議由躺姿或坐姿起身時應放慢速度，以免因姿勢性低血壓導致頭暈而跌倒，老人家尤其需要注意；此外，tamsulosin 對血壓降低的影響雖較其他 $\alpha 1$ 受體阻斷劑少，與其他血壓藥併用時也不需調整血壓藥之劑量，但仍建議使用此藥品時應定期量測血壓，以避免發生低血壓的副作用。

民眾在使用任何藥品或保健食品時，皆應了解其作用及用藥注意事項，尤其許多藥品都有多種適應症或用途，若不清楚醫師為何開立這些藥品，可詢問醫師或藥師，以確保自身用藥安全。

藥劑部藥師 陳以雯