

經口內視鏡食道肌肉切開術 成功治療曾接受減重手術之食道弛緩不能症

食道弛緩不能症主因食道神經元受損，以致於出現吞嚥困難，食物逆流與體重減輕之症狀。傳統治療食道弛緩不能症的方式有：藥物、內視鏡擴張或經胸腹腔肌肉切開手術。在 2011 年日本學者首先發表以經口內視鏡進行食道肌肉切開手術後，提供這類病患一個快速恢復而沒有手術傷口的治療方法，目前這種治療方式已在世界上逐漸成為食道弛緩不能症的標準治療方法之一。

臺大醫院在兩年前開始執行經口內視鏡進行食道肌肉切開手術，用於治療食道弛緩不能症，到目前為止，累積的臨床經驗顯示：**此方法不只可能取代傳統的手術治療食道弛緩不能症，而對其他食道的良性腫瘤，也能同樣提供有效的治療途徑。**

個案譚小姐長期為吞嚥困難所苦，亦曾經接受胃食道減重手術，經本院診斷為食道弛緩不能症，因為病患曾經接受傳統之胃食道減重手術，因此傳統胸腔與腹腔手術將遭遇強烈組織沾黏，而有高度風險，因此醫療團隊決定以經口內視鏡食道肌肉切開術來治療病患之症狀。

病患在治療之後第 3 天即恢復經口進食，第 5 天出院，出院之後吞嚥功能完全恢復正常。本院成功運用經口內視鏡食道肌肉切開，成功治療先前經過減重手術之食道弛緩不能症，病患可以在沒有傷口的情況之下，得到安全有效的治療，並且能夠快速的恢復正常的進食功能，為此類高風險手術病患提供另一安全而有效的治療選擇。



臺大醫療團隊與病友合影

公共事務室