

## 牙體復形美容牙科治療新趨勢

牙醫學是藝術與科學的結合，「追求完美」是牙醫師給予自己最高的期許，不僅希望提供患者更好的治療，亦是對自我要求的實現。臺大醫院牙體復形美容牙科著重藝術美學與創新創意的啓發教學，本科之核心價值與願景為全方位美容牙科訓練中心，建置國際合作與產學合作平台，以成為全球全方位美容牙科服務中心（圖1）。除了針對齲齒患者提供複合樹脂及嵌體治療之外，亦針對牙齒變色患者提供牙齒美白及貼面治療；並針對全口咬合磨損之患者提供貼心之治療，合併嵌體及貼面治療進行全口咬合高度重建；並依據患者需求提供整合牙周美學、矯正美學、植體美學之全方位美容牙科治療服務。

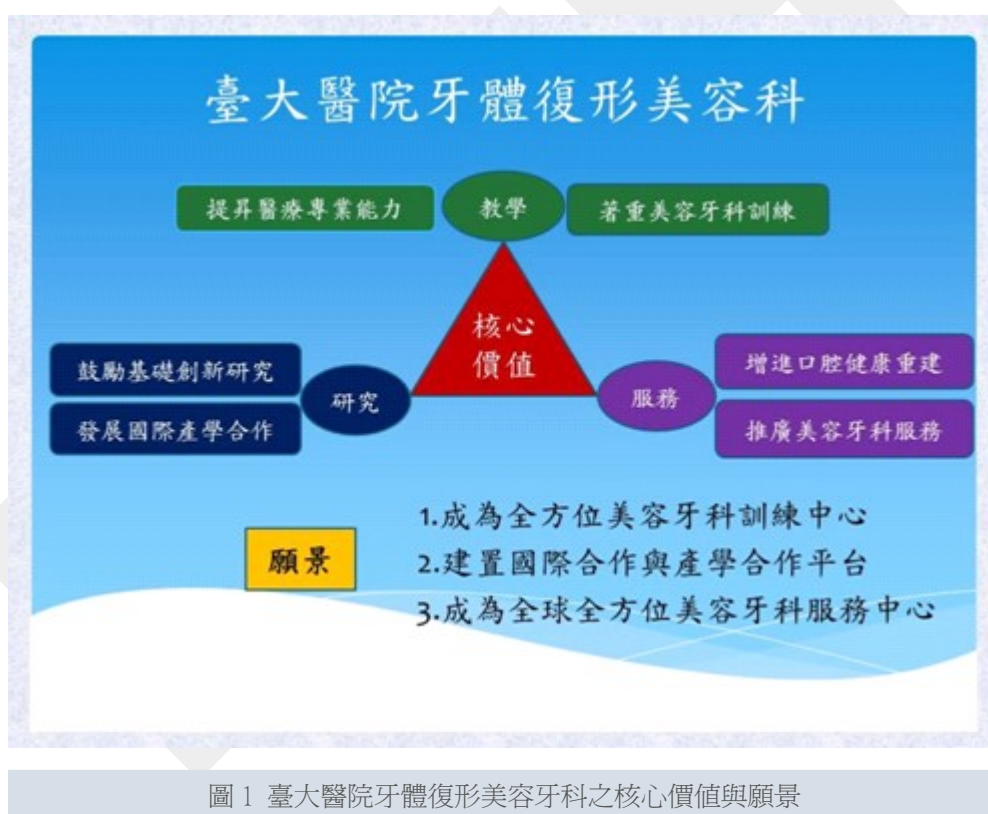


圖1 臺大醫院牙體復形美容牙科之核心價值與願景

## 齲齒復形治療

齲齒的發生主要是因為細菌附在牙齒表面分解食物，而造成牙齒脫鈣形成蛀洞，因此，要預防齲齒的發生就得注意口腔清潔，避免讓食物殘留在牙齒表面，以減少細菌附著破壞牙齒的機會。齲齒的治療可利用銀汞合金充填，或複合樹脂充填（圖2）。

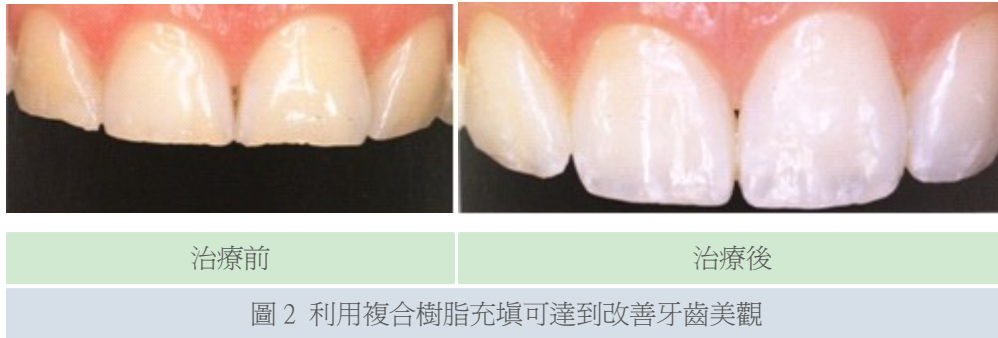


圖 2 利用複合樹脂充填可達到改善牙齒美觀

### 嵌體治療

齶齒如果範圍太大則可以採用嵌體治療（局部牙冠）（圖3），以免牙齒斷裂而且也可建立良好的牙齒接觸關係，嵌體治療可用 K 金或瓷材進行治療，K 金具有良好延展性與實用性，瓷材則具有自然美觀性。

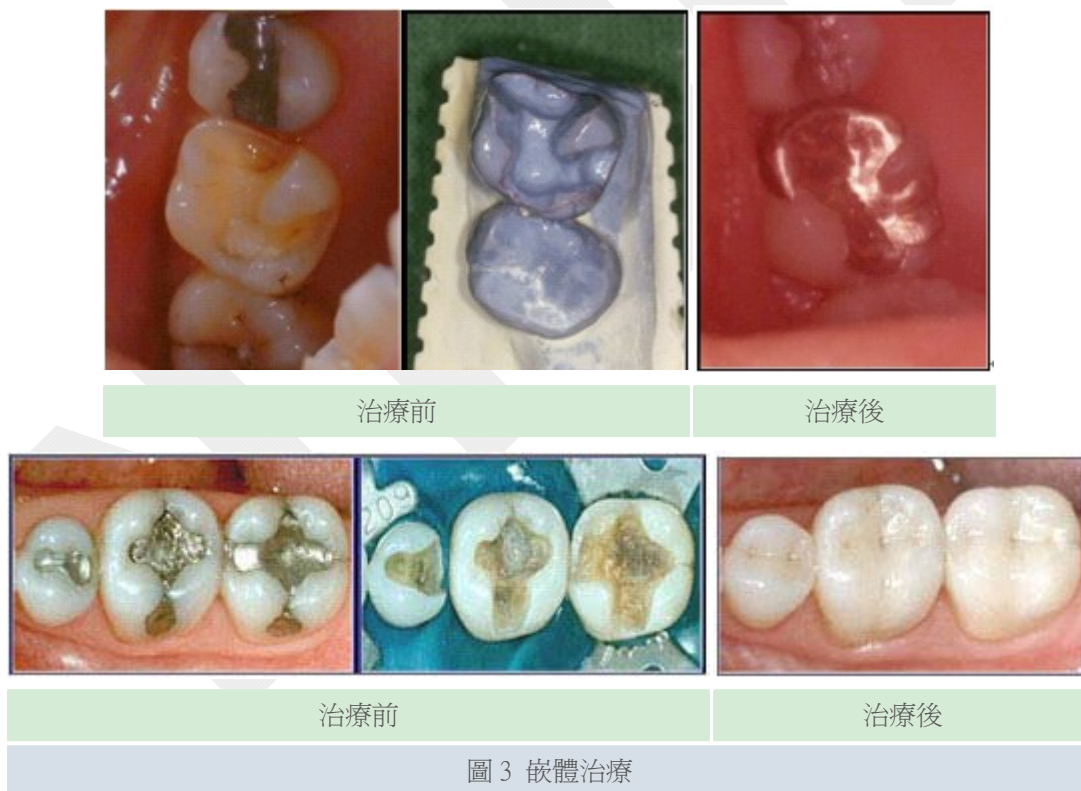


圖 3 嵌體治療

### 牙齒美白

造成牙齒變色的原因很多，有全身性的因素如四環素染色、氟化物影響及年齡的影響；另有局部性的因素如抽菸、茶、紅酒及深色食物所造成的影響等。

如果是局部外染性造成的色素沉積，可用噴砂美白方式進行治療。如果是全身性的因素，可

用美白劑美白治療或瓷牙貼面治療。

### 美白劑美白治療

美白劑美白治療是利用過氧化碳二胺（Carbamide peroxide）或過氧化氫（Hydrogen peroxide）美白劑產生氧化作用切斷色素的鍵結，達到美白治療效果（圖 4），平均需二週至四週（圖 5）。目前，市面上有出售不少牙齒美白劑，可自行美白，雖方便卻不建議。因為使用不當或不合適的牙托會增加化學物滲漏的機會，令口腔軟組織受刺激，同時亦增加意外吞食自由基的機會。因此，最好是在診間由牙醫師進行牙托製作再進行居家美白為宜。

值得注意的是：在進行美白治療之前應先進行口腔清潔，清洗牙結石以及完成齲齒之治療，以免美白劑過度刺激牙齒。在進行美白治療之後可利用美白牙膏刷牙，避免抽菸且盡量減少飲用咖啡、茶或紅酒等易染色飲食。

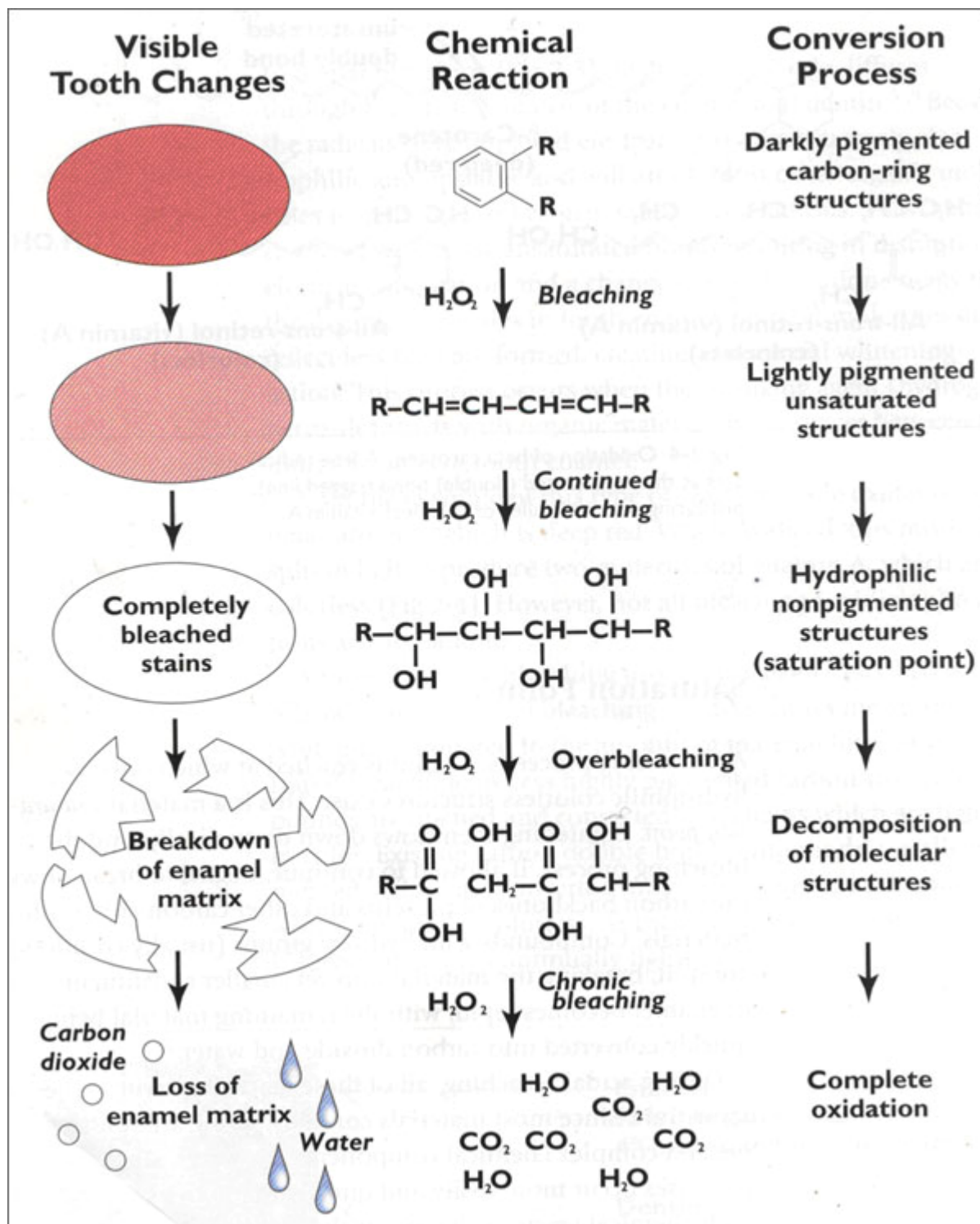


圖 4 美白劑之美白機制



治療前

治療後

圖 5 利用美白劑可達美白效果

### 瓷牙貼面治療

若牙齒顏色過深無法單以美白劑美白達到成效，則可採用瓷牙貼面治療，方法是在牙齒表面磨掉薄薄一層（約 0.3~0.5mm），再以成形的瓷牙薄片貼在牙齒表面蓋住原來的顏色，其優點是較耐久，缺點則是費用較高。

此外，在中間兩顆門齒之間若因天生間縫過大，或是牙齒過度磨損或因撞裂造成缺損，皆可利用瓷牙貼面進行治療。

值得注意的是：接受瓷牙貼面治療後，應注意避免過度受側方咬力，尤其應避免用前牙啃瓜子或直接咬甘蔗等硬物。當然，口腔保健及牙線的使用都是必要的，惟有良好的口腔清潔才能確保牙齒與牙周組織的健康。

### 全瓷冠治療

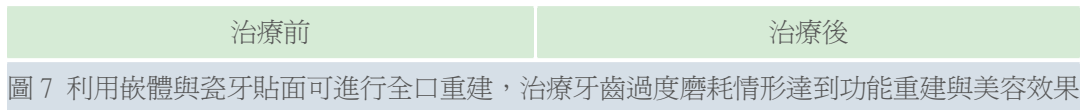
一般瓷牙牙冠是由金屬外面燒瓷，在牙齦萎縮時易露出金屬顏色，為了美觀，可在前牙採用全瓷冠進行治療，可達到自然美觀的效果（圖 6）。



### 全口牙齒嚴重磨損後之咬合重建

常見許多人有咬合磨損造成咬合垂直高度降低之情形，必要時可藉嵌體或牙冠及瓷牙貼面進行咬合重建（圖 7）。





### 嵌體牙橋治療與植體美容治療

缺牙部位可用傳統牙橋或嵌體牙橋建立或以植體美容治療進行重建，對於嚴重缺損之口腔亦可達到重建效果（圖 8）。



圖 8 利用牙冠與植體美容治療進行重建，對於嚴重缺損之口腔亦可達到重建效果

### 矯正美容治療

矯正治療可恢復牙齒正常排列位置，有助咬合功能之重建與美觀之重建。

## 牙周美容治療

爲了維護牙周健康，個人口腔清潔保健是最重要的，此外，建立兩側牙齦高度對稱性與牙周整形，亦可藉由牙周手術重建美觀。

## 總結

美容牙科的發展可帶來更耐久與更自然的治療效果，其實與牙科材料之研發息息相關。包括奈米複合樹脂的應用、牙本質黏合劑的發展、樹脂黏著劑的發展、強化陶瓷的研發與牙科植體的研發都是美容牙科發展的重要關鍵。當然，美容牙科治療新趨勢是一個溝通協調合作整合的治療模式，這是一個需要整合各專科治療的時代，有些較複雜的情況需要配合牙周美容的應用、齒顎矯正的治療與植體美容的應用，經由各專科醫師之密切整合才能達到最佳的治療效果。

牙科部牙體復形美容牙科主治醫師 陳敏慧