

## 如何使用漱口水？

林先生行口腔腫瘤切除術後，嘴巴無法張開且禁止說話 5 天，由醫師開立含藥漱口水處方短期使用輔助口腔清潔。

### 使用含藥漱口水的目的

含藥漱口水只能輔助清潔口腔，不能取代刷牙，手術後若因口腔內有傷口而無法刷牙時，醫師會視口腔內傷口癒合情形指示使用含藥漱口水，以預防傷口感染，但不建議長期使用。



### 漱口水如何分類

衛生福利部食品藥物管理署將國內漱水分兩類管理，第一類為藥品：

屬口腔內殺菌消毒之產品，含有 Chlorohexidine Gluconate（濃度高於 0.1%且低於或等於 0.2%）或 Cetylpyridinium Chloride（濃度範圍介於 0.045~0.1%之間）者；第二類為一般商品，屬清潔口腔之漱口水。

### 含藥漱口水使用的次數

一般而言，手術後，在醫師開始執行口腔沖洗時，即可開始使用含藥漱口水；一般含藥漱口水是在刷牙後使用，每天使用 1~2 次，但對於口內有傷口無法使用牙刷刷牙且有鼻胃管留置者，可用棉棒沾含藥漱口水作適當清潔，清潔次數每日約 3~4 次；若可由口進食者，則建議每次進食後就須清潔口腔。

### 漱口水的使用方式

一般含藥漱口水均不需稀釋使用，唯使用前仍須詳讀商品的標示說明，或請教醫護人員；含藥漱口水的用量每次約 10~15c.c.或依商品標示使用，漱口 30 秒至一分鐘後吐掉，不要含太久以免造成口腔黏膜不適，漱口液吐掉後不需再用清水漱口，因漱口水含有藥劑成份，不應吞嚥，但是少量存留在口內或不慎吞入，並不會造成不良副作用。

### 漱口後多久可以開始進食

使用含藥漱口水後若要進食，建議等 30 分鐘，進食後建議再次清潔口腔或刷牙。

### 該如何選擇漱口水

若口內有傷口，應選用不含酒精成份的漱口水，因酒精會刺激傷口；市面上漱口水種類繁多，

該如何選擇？經實驗證明，含 0.1~0.2% Chlorhexidine (CHX) 的漱口水有較好的抑菌效果，但 18 歲以下不建議使用。若有口腔黏膜炎之病人可以選用不含酒精之漱口水、0.9 %生理食鹽水、小蘇打水 (Sodium Bicarbonate) 或是生理食鹽水及小蘇打混合泡製的漱口水。

### 長期使用 Chlorhexidine (CHX) 漱口水有何副作用

有些人可能會造成口內刺激、牙齒、舌頭、樹脂假牙之色素沉著及口內味覺感差 (Bad taste in mouth) 。

參考資料：

1. 周繡玲、謝嘉芬、李佳諭、江孟冠、紀雯真。(2011)。*癌症病人口腔黏膜炎臨床照護指引*。腫瘍護理雜誌, 11 (suppl.), 61-85。
2. (2006)。*以實證醫學探討 Chlorhexidine 漱口藥水之適應症*。臺灣醫學, 10(4), 507-516。
3. 衛生福利部食品藥物管理署(2013)。*衛生署呼籲民眾使用漱口水特別注意事項*。取自 <http://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?id=9665&chk=3b2a7c55-3d6f-4bfd-82a9-9b67a3fb3f7d#.U3Xf8fmSzTo>
4. Up To Date. (2013). *Chlorhexidine gluconate : Drug information*. In: UpToDate, D. S. Basow (Ed), Waltham, MA: UpToDate.
5. Up To Date. (2013). *Chlorhexidine gluconate : Patient drug information*. In: UpToDate, D. S. Basow (Ed), Waltham, MA: UpToDate.

護理部牙科部病房護理長 洪燕慧