

2014 世界手部衛生日--要記得洗手哦！

隨著全球化的發展，病菌也跟著無國界的傳播，但是只要一個小動作就可以保護我們的健康。「清潔雙手，守護健康」，臺大醫院持續推動「手護神運動」，就是希望藉由推廣手部衛生，以避免細菌、病毒的傳播。今年的世界手部衛生日，臺大醫院特別製作了不同語言的衛教短片，包含中文、台語、客語、印尼文、越南語、英文、日文及法文版本，希望也能實際符合臺灣醫療環境中的外籍照護者或新移民的需求，以自己熟悉的語言來了解這個重要的衛教資訊。

世界衛生組織(WHO)於 2004 年提出全球第一個病人安全計畫：「清潔雙手，守護健康」，衛生福利部疾病管制署也於 2009 年委任臺大醫院為臺灣的手部衛生示範中心之一，臺大醫院的傑出表現亦於 2011 年擊敗 108 間參賽醫院，獲得亞太區感染控制學會評選為年度手部衛生冠軍醫院。

更進一步，除了醫護人員本身需要知道何時是進行手部衛生的五個時機之外，我們也希望將此項觀念推廣給我們的病友及家屬。這五個時機就是：

1. 接觸病人前；
2. 執行清潔或無菌操作技術前；
3. 暴觸病人血液或體液風險後；
4. 接觸病人後；
5. 接觸病人週遭環境後。

而為了因應臺灣人口結構的改變，如老年族群的外籍看護者或新移民的需要，今年的世界手部衛生日，臺大醫院以不同語言的衛教短片宣導，希望能實際符合我們病友及照顧者的需求。其中印尼版的主角是中央廣播電臺印尼語召集人，同時也是印尼文雜誌 INTAI 的總編輯譚雲福(Tony Thamsir)先生；而越南版的主角是四方報編輯阮舒婷小姐。

衛教短片中的其他要角，是由臺大醫院自己的醫護同仁共同演出，在大家不計形象的賣力演出的背後，是出自於對病人的愛，以及臺大醫院對於醫療品質不斷提升的追求。

想看一看不一樣的手部衛生衛教短片嗎？請上 YouTube 搜尋「**臺大醫院 手部衛生**」！

影片連結網址：

- 中文版：<https://www.youtube.com/watch?v=sHxGzOcoJ0I>
- 印尼版：<https://www.youtube.com/watch?v=xSmnMkZHpPY>
- 越南版：<https://www.youtube.com/watch?v=LHdHfEa0tBk>

公共事務室