

別來無「恙」！清明掃墓請做好自我保護，遠離恙蟲病威脅

資料來源：衛生福利部疾病管制署
疫情內容來源日期：3 月 25 日

清明時節將至，掃墓祭祖或至山區活動時，經常接觸到恙蟲孳生的草叢環境，提醒民眾可穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以避免被具傳染性的恙蟎附著叮咬，在恙蟲病高風險地區活動時，於衣物及皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑 / 防蚊藥劑（含化學成份 DEET），並於活動結束後儘快沐浴換洗全部衣物，以做好保護措施，避免感染恙蟲病。

依據疾管署歷年疫情資料顯示，臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，於每年 4~5 月病例開始快速增加，7 月時到達最高峰，今（2014）年截至 3 月 24 日，計有 25 例恙蟲病確定病例，較去年（2013）年同期 41 例略低。若以地理分布來看，全國各縣市均有病例分布，其中以臺東縣、金門縣、澎湖縣、花蓮縣為歷年病例數較多的縣市，而 2010~2013 年之發生率資料顯示，每十萬人口發生率以連江縣、澎湖縣、金門縣、臺東縣、花蓮縣等縣市較高。

恙蟲病是經由帶有立克次體之恙蟎叮咬而感染，恙蟎幼蟲會停留於草叢中，伺機攀附到經過之動物或人類身上，被叮咬的部位會形成焦痂（eschar），潛伏期通常為 9~12 天，伴隨有發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀；約發燒 1 週後，在軀幹會出現紅色斑狀丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失；若未經適當治療，致死率可高達 60%。疾管署呼籲民眾落實自我保護措施，如有出現疑似恙蟲病症狀，應儘速就醫並告知醫師相關活動史，或有無出入草叢等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。

近期鄰近國家麻疹疫情頻傳，避免攜帶未滿 1 歲及未完成麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）接種之嬰幼兒前往流行地區

資料來源：衛生福利部疾病管制署
疫情內容來源日期：3 月 11 日

近期中國大陸、日本、越南、菲律賓及新加坡等鄰近國家麻疹疫情頻傳，該等國家為國人經常往返旅遊及出差之國家，前往上述國家時應避免攜帶未滿 1 歲及未完成 MMR 疫苗接種之嬰幼兒隨行，並應注意個人衛生，以降低感染風險。

中國大陸今(2014)年 2 月共通報 4,091 例麻疹病例，較 1 月增加近 2 倍；日本自去(2013)年底迄今累計通報 139 例麻疹病例，約為前(2012)年同期病例數的 3 倍；越南北部河內市等省市及南部胡志明市目前面臨今年第二波兒童麻疹疫情；菲律賓今年至第 7 週累計通報 15,683 例麻疹病例，其中 3,434 例確診，疫情以呂宋島馬尼拉市都會區最為嚴重；新加坡今年迄今累計通報 62 例麻疹病例，較去年同期累計及近五年同期平均大幅增加。

麻疹是高傳染性疾病，於出疹前後 4 天均具傳染力，極容易藉由頻繁之國際交流，如旅遊、探親、商務活動等管道進入國內，在不具免疫力的族群間快速傳播，但可透過接種疫苗有效預防。呼籲家中若有滿 1 歲尚未接種 MMR 疫苗之嬰幼兒，請儘速完成接種，未完成接種前，請避免攜往流行地區，以降低感染機會。少數中壯年人未曾感染過麻疹，部分青年族群雖幼年曾接種疫苗，但抗體可能隨著年齡增長而衰減，如感染後，仍可傳播給同儕、家人及工作場所人員。

前往麻疹流行地區之民眾，應隨時注意個人衛生，勤洗手、不觸摸口鼻，出入人潮密集地區可戴口罩加強自我防護，如有發燒、鼻炎、結膜炎、紅疹等症狀請勿自行服藥，應儘速戴上口罩就醫，並主動告知醫師近期旅遊史及相關接觸史。

臺大醫院感染控制中心關心您