

【金山快訊】生命的最後一堂課

最近一個好友的弟弟走了，是肝硬化引發腹水感染走的。他才 52 歲，正值生命榮景當下，還未來得及好好品味人生，就這麼帶著遺憾與不捨離開世間了。所幸，他臨終前是在家裡（那熟悉溫暖的環境），讓愛他的家人得以一一向他道謝、道愛、道別！這一切都只因他的家人願意尊重（放棄搶救），讓他走得安祥，走得圓滿，也讓家人心中可以得到完全的平靜與放下…

因著這件事，我聯想到金山分院為推動金山地區健康促進及推廣安寧緩和醫療與 DNR 理念，深入社區服務，紀錄了好多寶貴個案，並以微電影方式呈現，積極宣導。其中最令我印象深刻的是「贖罪」這個個案……

主角是個 56 歲男性，自從國中輟學後，混幫派，進入黑社會，染上了吸毒惡習，多次在監獄進進出出；最後一次出獄後，回到老家金山。幾十年下來，身體已經每況愈下，每星期一、三、五在醫院洗腎，已持續一年多了；而屋漏偏逢連夜雨，4 個月前常抱怨胃痛，詳細檢查後，發現已經是胃癌末期了。他心想，從小讓父母親操心，從未做過一件對的事，都已經 56 歲了還連累著 80 歲的父母親，他想死前做一件對的事—放棄洗腎！反正也活不了多久了，至少能在最後有限的日子，讓從大陸回來的弟妹可以留下來幫忙處理他的後事、陪伴並安慰爸媽的傷痛……。但是，他決定要放棄生命，這讓醫師、護理人員慌了，不知所措，深怕違反醫學倫理，最後還是黃院長親自與家屬溝通說明，既然是生命末期病人，我們應該尊重他的自主權，大家要替他想一想，成全他的最後心願，或許這是正確的決定！就這樣，家屬雖然心裡難過，基於他的一片孝心，卻也捨不得反對！

為了讓家屬安心，金山醫療團隊甚至每一兩天就去家裡探望照護他，最後在某一天清晨他安祥地走了，家屬還特別來院謝謝醫療團隊！微電影背景歌聲是薛岳的「如果還有明天」，看了讓人不勝唏噓，無限感傷！某些程度上我甚至羨慕他能為自己的生命劃下一個無悔的句點：在生命最後一堂課，他用贖罪、無私的心，將家人凝聚在一起，讓愛的能量陪他父母渡過傷痛，也伴他走過死亡的幽谷！

死亡，在中國人傳統觀念是避諱不談的，尤其面對家中長者，更是大不孝的議題。但與其臨終來不及交代，來不及道別，徒留遺憾，不如坦然面對死亡、了解死亡並安排好身後事，

才能安心享有活著的價值和快樂，也才能在生命最後一程得到「善終」！

曾經聽過「人生五十大清倉」的理論，認為年過五十，就該給自己前半生作結算，並給自己策劃終點。這需要無比的勇氣與決心，我沒把握辦到，但至少我簽了DNR，希望能像主角一樣決定自己人生最後一堂課，另外也開始學著以減法的方式過生活，該捨就捨，簡單自在迎向下半場人生！

後記：

為了讓大家對死亡與生命末期照護有更深一層認知，在此特別推薦金山分院黃勝堅院長的兩本著作～《生死謎藏》、《夕陽山外山》，這是攸關每一個人自身權益的生命關鍵書，書中一篇篇真實故事改編的生死課題，教我們重新思考生命的意義與末期照護的真正內容！個人受惠良多，也將善終理念推及於至親好友，因此才会有本文第一段的圓滿結局！



人事室組長 謝玉華